Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de

Editorial



Daniela Ottinger
Chefredakteurin
Ergotherapeutin B.Sc.

d.ottinger@et-reha.dve.info

Liebe Leser:innen,
liebe Kolleg:innen,

ein neues Jahr hat begonnen – und mit ihm diese besondere Mischung aus Aufbruch, Routine und ein bisschen Restmüdigkeit von den Feiertagen. Gute Vorsätze haben bekanntlich oft mit Energie zu tun. Ein bisschen mehr davon, sie besser einteilen oder manchmal auch einfach bewusst langsamer machen. Das passt wunderbar zu unseren Themen zum Jahresstart.

Erfahren Sie unter anderem ab Seite 20, wie Menschen mit ME/CFS und Post-COVID mithilfe des Therapieprogramms PACING 2.0 individuelle Belastungsgrenzen in allen Lebenslagen einhalten lernen. In unserer beliebten Rubrik „Perspektivwechsel" gewährt Ihnen ab Seite 24 diesmal eine Kollegin einen Einblick in ihr Leben nach der Diagnose Brustkrebs – und welche konkreten Bewältigungsstrategien sie als für sich hilfreich und wertvoll erlebt. Pausen sind eine davon. Werfen Sie ab Seite 16 außerdem einen Blick darauf, wie transdisziplinäre Lehrformate helfen können, sogenannte „moral wicked problems" – also Situationen, in denen es keine einfachen Antworten gibt – gemeinsam und multiprofessionell anzugehen.
Hinter all diesen Themen steckt im Grunde eine ähnliche Frage: nämlich, wie wir als Ergotherapeut:innen mit komplexen, manchmal herausfordernden Situationen umgehen. Was ist Ihre Strategie für Sie selbst und Ihre Klient:innen?

Ich wünsche Ihnen viele erkenntnisreiche Momente beim Lesen und ein gesundes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr!

Herzlichst



Übrigens: Auf Seite 21 verlost der Schulz-Kirchner Verlag 2 x das Set „PACING 2.0", bestehend aus dem Handbuch für Therapeut:innen und dem Begleitbuch für Betroffene. Allen, die mitmachen, drücke ich ganz fest die Daumen!

Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de

Inhalt

03 Editorial

06 Infothek
06 Leserbriefe
07 CVI sichtbar machen: eine betroffene Jugendliche klärt auf
07 Der Podcast „Abenteuer Diagnose“
08 Ankommen – Biografiebezogene Gruppenintervention für Kinder in Fremdunterbringung
08 Nicht verpassen! 8. Winterthurer Ergo-Gipfel
09 Bluthochdruck verstehen – Erklärvideos der Deutschen Hochdruckliga jetzt auch auf Englisch, Russisch und Türkisch
09 Fast jede vierte hochaltrige Frau von Osteoporose betroffen
10 #typisch_DVE

12 Wissenschaft
12 Ergotherapie stärkt kognitive Funktionen bei Erwachsenen mit Schizophrenie
12 Wie Ergotherapeut:innen mit Behinderungen Ableismus erleben
13 Tier- und naturgestützte Aktivitäten stärken Alltagsaktivitäten junger Erwachsener mit Autismus
14 Plain Language Summary: Evidenz für alle

16 Praxis
16 Transdisziplinäre Lehrformate
20 Das Therapieprogramm PACING 2.0
24 Perspektivwechsel

28 Berufspolitik
28 ETpro-Versorgungsforschung

32 Recht und Soziales

34 Infothek
34 Bericht vom Berliner Projekttag „Ergotherapeutischer Alltagssupport bei Neurodiversität“
35 Rezensionen
38 Veranstaltungen
39 DVE AKADEMIE

40 Annoncen kompakt
40 Seminare
41 Stellenmarkt

43 Vorschau/Impressum

32 Recht und Soziales

Betriebliche Gesundheitsförderung – Präventionsangebote innerhalb der Arbeitszeit?

35 Rezensionen

- Was ist der erste liebevolle Schritt zu dir? 37 Übungen zu mehr Achtsamkeit, Selbstliebe und innerer Stärke
- Therapie-Tools Depression
- 37 systemische Methoden für Beratung, Coaching, Therapie
- Long- und Post-Covid-Syndrom: Behandlung in der Physiotherapie und Ergotherapie

39 DVE Akademie

Entwickeln Sie sich weiter – mit den Seminaren der DVE AKADEMIE! Gewinnen Sie neue Impulse und Anregungen für Ihre tägliche Arbeit!



Foto: © pikselstock / Adobe Stock