Editorial



Daniela Ottinger
Chefredakteurin
Ergotherapeutin B.Sc.

d.ottinger@et-reha.dve.info

Liebe Leser:innen,
liebe Kolleg:innen,

was habe ich es vermisst: bekannte und neue Gesichter treffen, Vorträgen lauschen, Posterpräsentationen bewundern, durch die Fachausstellung schlendern. Begeistert und inspiriert bin ich im Mai vom Ergotherapie-Kongress in Bielefeld zurückgekehrt, der nach zwei Jahren „Corona-Pause" endlich wieder in Präsenz stattfand. Viele Impulse schwingen bis heute bei mir nach und ich bin mächtig stolz auf die thematische Breite von uns Ergotherapeut:innen! Wir engagieren uns zusätzlich zu unserem beachtlichen Standardrepertoire für Menschen mit Long-COVID, für Geflüchtete aus der Ukraine, jüngst auch für Planetary Health – und mit einer großen Portion Herzblut natürlich für die Betätigungsbalance aller Altersgruppen. Einen ausführlichen Kongressbericht finden Sie ab Seite 40.

Um bei all dem Engagement die eigene Gesundheit nicht zu vergessen, sollten wir beruflichen Belastungen möglichst resilient begegnen. Warum also geeignete Copingstrategien nicht nur für unsere Klient:innen, sondern auch für uns selbst nutzen? Aus dieser Frage entstand ein 64-seitiges Handbuch, mit dem Therapeut:innen stärkende Verhaltensweisen trainieren und berufliche Stressanfälligkeit verringern können. Die Autorinnen stellen es Ihnen ab Seite 24 vor.

Übrigens: Beim Kongress fand die Uraufführung des DVE-Films „Ergotherapie – einfach erklärt" statt. Viel Spaß beim Anschauen unter https://youtu.be/Csj5BskyIuU!

Ihre



Inhalt

03 Editorial

06 Infothek
06 Videos mit ukrainischen Untertiteln informieren über Folgen von Flucht
06 Leserbriefe
07 Lesen to go: Leseförderung leicht gemacht
08 Lieblingszitat des Monats
08 Programm „Schritt ins Leben“ erhält Deutschen Schmerzpreis
09 Impulse für bewegungsfreundliche Kommunen
09 Buch: Jaron auf den Spuren des Glücks
10 #typisch_DVE

12 Wissenschaft
12 Stationäre Wiederaufnahmeraten senken: Ergotherapie kann Beitrag leisten
12 Wann empfehlen Beschäftigte ihren Arbeitgeber weiter?
13 Aktivitäten, die älteren Menschen wichtig sind
13 Neues zur Hypertonie bei Männern

14 Praxis
14 Das Behandlungsmanual ZidA-ADL
20 Ergotherapie unter COVID-19-Hygienemaßnahmen
24 Resilienz im gesundheitsorientierten Berufsalltag
28 Die App „Untire“

32 Berufspolitik
32 EPPIK-Studie zum Plattform-Modell der DGPPN

36 Recht und Soziales

40 Infothek
40 Veranstaltungsbericht: Ergotherapie-Kongress 2022
43 Rezensionen
46 Veranstaltungen
47 DVE AKADEMIE

48 Annoncen kompakt
48 Termine und Seminare
48 Verschiedenes
49 Stellenangebote

51 Vorschau/Impressum

36 Recht und Soziales

Verschwiegenheit und Datenschutz in der Ergotherapie

43 Rezensionen

- Prävention und Gesundheitsförderung
- Generation Vielfalt
- Hochbegabte Kinder inklusiv fördern
- Das Long-COVID-Syndrom überwinden

47 DVE Akademie

Entwickeln Sie sich weiter – mit den Seminaren der DVE AKADEMIE! Gewinnen Sie neue Impulse und Anregungen für Ihre tägliche Arbeit!



ERGOTHERAPIE UND REHABILITATION wird regelmäßig an IBR, IBZ, CARELIT, CC MED, CINAHL, EMBASE und OTDBASE zur bibliografischen Auswertung verschickt.

Postvertriebsstück · ISSN 0942-8623



© highwaystarz / Adobe Stock

14 **Das gibt's Neues beim ZidA-ADL**
Das Behandlungsmanual „Zurück in den Alltag – Aktivitäten des täglichen Lebens" (ZidA-ADL)

Sabine Brinkmann und Jutta Berding



© Microgen/Adobe Stock, Symbolbild

20 **Wie sich der Behandlungsprozess im ambulanten Praxissetting verändert hat**
Ergotherapie unter COVID-19-Hygienemaßnahmen

Hannah Mayer, Chiara Urban und Alina Tigges



© contrastwerkstatt / Adobe Stock

24 **Lieber ein Fels in der Brandung als ein Hamster im Rad**
Resilienz im gesundheitsorientierten Berufsalltag

Colette Hühsam und Franziska Siebert



© bongkarn / Adobe Stock

28 **Unterstützt auch das Fatigue-Management bei Post-COVID**
Die App „Untire"

Judith Gassner und Carina Himmelbauer