Editorial



Daniela Ottinger
Chefredakteurin
Ergotherapeutin B.Sc.

d.ottinger@et-reha.dve.info

Liebe Leser:innen,
liebe Kolleg:innen,

„Ändere, was Du ändern kannst. Akzeptiere, was Du nicht ändern kannst. Lerne, das eine vom anderen zu unterscheiden." Dieser Leitgedanke – entdeckt auf einem kleinen Kärtchen in einer Happinez-Ausgabe 2010 – hängt seitdem an meiner Pinnwand. Mein Lieblingszitat hat mir über die Jahre schon in zahlreichen Lebenslagen ein Stück mehr Gelassenheit geschenkt.

Beim Artikel über die Akzeptanz- und Commitmenttherapie kam es mir sofort wieder in den Sinn. Akzeptanz ist einer der sechs Kernprozesse, die Menschen zu mehr psychischer Flexibilität und Lebensqualität verhelfen sollen. Der Ansatz ACT – ausgesprochen wie das englische Verb „act" – ist transdiagnostisch, aber auch ganz ohne Diagnose nutzbar (Seite 18).

Haben Sie auch ein Lieblingszitat? Wenn ja, verraten Sie es mir gerne per E-Mail! Auf meiner Pinnwand ist noch Platz für weitere inspirierende Lebensweisheiten. ☺



PS: Genießen Sie den hoffentlich sonnigen Spätsommer! Ich für meinen Teil werde fest versuchen, auch Landregen zu akzeptieren – auch wenn es mir schwerfällt…

Inhalt

03 Editorial

06 Infothek
06 #typisch_DVE
08 Leserbriefe
10 Patientenleitlinie Asthma
10 Wissenswertes zum Thema Impfen
10 BZgA informiert über das Gesundheitsrisiko Klimawandel
11 Organspende: die eigenen Wünsche dokumentieren
13 Podcast: Raus aus der Depression
13 2021 online: die Herbsttagung des DVE-Fachausschusses Neurologie

14 Wissenschaft
14 Gesucht: Interviewpartner:innen zum Thema Videokommunikation
14 Auswirkungen der Corona-Pandemie auf Ergotherapeut:innen in Japan
14 Langzeitstudie gestartet: COVID-19 als Berufskrankheit oder anerkannter Arbeitsunfall
16 Plain Language Summary: Evidenz für alle
17 Wenn die rechte Hand nach Verletzung der linken überempfindlich ist

18 Praxis
18 Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)
24 Mit Tai-Chi gegen Bewegungsstörungen und Parkinson
28 Erfahrungen mit dem ErgoPen

32 Berufspolitik
32 Das Dokumentationstool ETpro

37 Infothek
37 Rezensionen
41 Veranstaltungen
43 DVE AKADEMIE

44 Annoncen kompakt
44 Termine und Seminare
45 Stellenangebote

47 Vorschau/Impressum

37 Rezensionen

- Bio-psycho-soziales betriebliches Gesundheitsmanagement für Sozial- und Gesundheitsberufe
- Fibromyalgie. Das MutmachBuch. Die besten Strategien gegen den Schmerz.
- Ich bin ich – Die gezielte Erfassung und Stärkung des kindlichen Selbstkonzepts in Kindertageseinrichtungen
- Schwindel verstehen und aktiv begegnen

43 DVE Akademie

Entwickeln Sie sich weiter – mit den Seminaren der DVE AKADEMIE! Gewinnen Sie neue Impulse und Anregungen für Ihre tägliche Arbeit!



DVE aktuell

September 2021

Der neue Vertrag Ergotherapie: Inhalt und Informationen

(bs) Regelmäßig informiert der DVE seine Mitglieder – zum Beispiel per Newsletter (insbesondere im Newsletter für Selbstständige), aber auch über die DVE-Homepage und auf Facebook – über den Stand der Vertrags- und Preisverhandlungen mit dem GKV-Spitzenverband. Halten Sie sich beim DVE auf dem Laufenden! Denn gerade bei diesem Thema ist nichts so alt wie die Meldung von gestern.

Aber wenn es soweit ist und dem DVE liegen der fertige, bundesweit geltende Ergotherapie-Vertrag und neue Preise vor, informiert er seine Mitglieder: Der Vertrag inklusive aller Anlagen wird mit hilfreichen Erläuterungen zu den wichtigsten Änderungen (im Vergleich zu den bisherigen Verträgen auf regionaler Ebene bzw. kassenarten-spezifisch) per Post an alle DVE-Mitglieder verschickt, die eine GKV-Zulassung haben. Gleichzeitig wird der Vertrag auf der Homepage in den Downloadbereich unter „Rahmenverträge" eingestellt. Derzeit werden auch die zahlreichen Merkblätter des DVE überarbeitet und an den neuen Vertrag angepasst.

Zusätzlich wird ein Frage-Antwort-Katalog (FAK) veröffentlicht, den der DVE gemeinsam mit dem GKV-Spitzenverband bereits zusammengestellt hat. Auch hier wird jeweils auf Neuerungen in dem Vertrag eingegangen. Der FAK wird auf der DVE-Homepage, aber auch beim GKV-Spitzenverband zu finden sein.

Die Bundesverhandlungskommission (BVK) des DVE plant Online-Veranstaltungen, wie es sich schon im letzten Jahr anlässlich der neuen Heilmittel-Richtlinie bewährt hatte. BVK-Mitglieder stellen die Inhalte des neuen Vertrages vor und im Chat können dazu auch Fragen gestellt werden.
Der DVE ist überzeugt, dass der Vertrag deutliche Verbesserungen und Erleichterungen für den Praxisalltag bringt. Und es ist einfach überfällig, dass die vertraglichen Regelungen einerseits bundeseinheitlich und kassenartenübergreifend sowie andererseits mit der neuen Heilmittel-Richtlinie kompatibel sind. Dadurch sollte die Fehlerquote auf allen Seiten gesenkt werden.

Mit der Drucklegung der Fachzeitschrift lag keine weitere Entwicklung in Sachen Vertrag und Preise vor. Jetzt, Anfang/Mitte September, gibt es sicherlich Neuigkeiten: Lesen Sie dazu unsere Meldungen auf der Homepage und im Newsletter!

September 2021 DVE aktuell 1

ERGOTHERAPIE UND REHABILITATION wird regelmäßig an IBR, IBZ, CARELIT, CINAHL, EMBASE und OTDBASE zur bibliografischen Auswertung verschickt.

Postvertriebsstück · ISSN 0942-8623


© DiamondGalaxy / Adobe Stock

18 Glaube nicht alles, was Du denkst
Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)

Gesa Döringer


© Vasily Merkushev / Adobe Stock

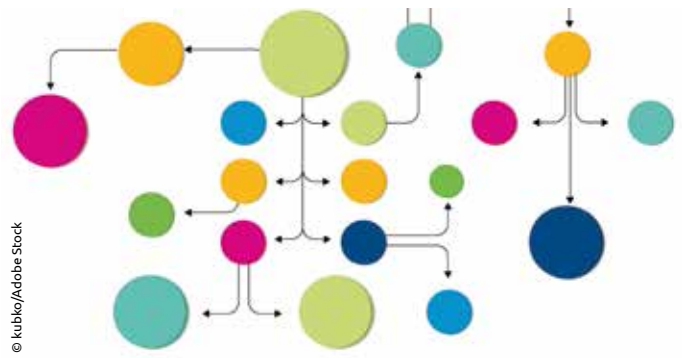
24 Mit Tai-Chi gegen Bewegungsstörungen und Parkinson
Das Übungskonzept „Keep Moving“

Mirko Lorenz und Martin Brummer


© Mykyta / Adobe Stock

28 In vielen Arbeitsfeldern einsetzbar
Erfahrungen mit dem ErgoPen

Patricia Köper


© kubko/Adobe Stock

32 Ergotherapeutische Prozesse zeitgemäß abbilden
Das Dokumentationstool ETpro

Katrin Pechstädt und Michael Schiewack