www.siller-print.de

Pädiatrie



Gut gerüstet → Angefangen bei der kindlichen Entwicklung, über die Evidenzbasierung und Forschung, den Prozess der Diagnostik bis hin zu verschiedenen Diagnosen und Arbeitsfeldern bietet dieses Fachbuch einen umfassenden Überblick über die Ergotherapie in der Pädiatrie.

Die Herausgeberinnen Astrid Baumgarten und Helen Strebel, beide Ergotherapeutinnen, bringen jahrelange Berufspraxis und Erfahrungen in der Lehrtätigkeit in Ausbildung und Weiterbildung mit. Ihr Motto einer klientenzentrierten, betätigungsorientierten und evidenzbasierten Ergotherapie spiegelt sich inhaltlich und im Aufbau des Buchs wider. Jedes Kapitel beinhaltet grafische Darstellungen, viele Fallbeispiele, kurze Merkhinweise und eine Zusammenfassung. Sie machen die Theorie lebendig und anschaulich. Auch die wissenschaftlich ausgerichteten Inhalte sind für Laien gut verständlich.

Ein übersichtliches Grundlagenwerk, das ich Auszubildenden und allen, die in der pädiatrischen Ergotherapie tätig sind, empfehlen kann. Ich nehme es bei Fragen in meiner praktischen Tätigkeit immer wieder gerne aus dem Regal. Es gibt einen breiten Überblick über das gesamte Themenfeld der pädiatrischen Ergotherapie, liefert Hinweise zur Vertiefung und ist auf aktuellem wissenschaftlichem Stand.

Larissa Beutin, BSc, Ergotherapeutin mit Schwerpunkt Pädiatrie

A. Baumgarten, H. Strebel (Hrsg.)
Ergotherapie in der Pädiatrie
Schulz-Kirchner Verlag 2016, 552 S., 79,50€
ISBN 978-3-8248-1163-2

Stressbewältigung



Sich und andere stärken → Dieses Buch stellt zwei psychotherapeutische Verfahren vor, bei denen die Achtsamkeit als Behandlungsansatz im Mittelpunkt steht. Seit den 1980er Jahren wurde viel zu dem Thema geforscht und die heilsame Wirkung einer achtsamen Grundhaltung, die durch Meditation entstehen kann, belegt. Hieraus entwickelte man jetzt zwei verschiedene Kursprogramme zum Erlernen der MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) für Gesunde und der MBCT (Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie) für Menschen mit psychischen und anderen Erkrankungen.

Petra Meibert erklärt in ihrem Buch ausführlich Historie, Entwicklung, wissenschaftliche Nachweisbarkeit und praktischen Aufbau beider Programme. Sie wendet sich dabei vorrangig an Psychologen, erwähnt aber auch an einigen Stellen den therapeutischen Nutzen anderer Berufsgruppen durch eine achtsame Haltung in der alltäglichen Arbeit mit Menschen.

Das Buch eignet sich nicht unbedingt als Einstiegslektüre für Ergotherapeuten, liegt aber gerade heute durch die Vorgaben immer kürzerer Therapiezeiträumen bei gleichbleibend hohem Anspruch auf Heilungserfolg im Trend. Es inspiriert den Leser, sich durch eine stabile achtsame Haltung selbst zu stärken und dadurch die eigene Therapie effizienter zu machen.

Marina Rohde, Dipl.-Ergotherapeutin mit Schwerpunkt Psychiatrie aus Hamburg

P. Meibert
Achtsamkeitsbasierte Therapie und Stressreduktion MBCT/MBSR
Ernst Reinhardt Verlag 2016, 145 S., 24,90€
ISBN 978-3-497-02590-9

Ratgeber

Mutige Kämpferin → Wie fühlt sich ein Mensch mit Demenz? Was sind seine Ängste, was sind seine Sorgen? Wie kann es im Leben mit Demenz weitergehen? Helga Rohra lädt den Leser in ihre Gedankenwelt ein, eine Welt, in der die Lewy-Körperchen-Demenz eine entscheidende Rolle spielt.



Die Demenzaktivistin schmückt ihre Erzählungen mit Lyrik sowie Zitaten, sodass der Leser einen abwechslungsreichen Einblick erhält. Sie erzählt in dem kompakten und interessanten Ratgeber von den verschiedenen Alltagssituationen und Stationen ihres Lebens. Dabei geht sie offen und ehrlich mit den einzelnen Themen um, so wie man Helga Rohra beispielsweise aus Vorträgen kennt. Die Autorin regt zum Kampf gegen eine demenzfeindliche Gesellschaft an, gibt jedoch nur kurze Alltagstipps zum Umgang mit der Demenz. Hier wünscht sich der Leser eventuell mehr Tiefe.

Ein sehr empfehlenswerter Ratgeber für Therapeuten, Betroffene und Angehörige mit einem guten Preis-Leistungs-Verhältnis. Einmal mehr ist es Helga Rohra gelungen, den Leser zu fesseln.

Marc Sauerwein, selbstständiger Ergotherapeut aus Darmstadt

H. Rohra
Ja zum Leben trotz Demenz!
Medhochzwei Verlag 2016, 99 S., 18,99€
ISBN 978-3-86216-283-3

Leserempfehlung

Wollen Sie Ihren Kolleginnen und Kollegen ein Buch empfehlen? Schicken Sie Ihren Vorschlag an: **ergopraxis@thieme.de**. Wir belohnen die besten Tipps mit einem Platz in ergopraxis und einem 20-Euro-Thieme-Buchgutschein!