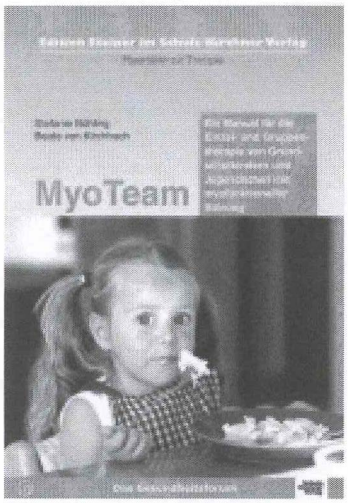
Rezensionen

Myo Team



Autorinnen: Stefanie Brühling und Beate von Kirchbach

Schulz Kirchner Verlag, 2008; 74 Seiten

ISBN: 978-3-8248-0280-7

Autorin der Rezension: Monika Burgholzer

Wer auf der Suche nach einem sehr praxisbezogenen Therapiematerial ist, das sich ohne viel Vorbereitung verwenden lässt, hat mit diesem Buch genau das Richtige gefunden. Die beiden Autorinnen stellen ihr umfassendes Therapiematerial für Gruppen- und Einzeltherapie von Kindern mit myofunktionellen Störungen ab der 2. Grundschulstufe vor. Man findet darin praxisnahe Hinweise zur Arbeit mit Gruppen, Tipps für die Therapiegestaltung und Ideen zur Durchführung. Die Autorinnen geben genaue Anleitungen zur Gestaltung der einzelnen Therapiestunden, sowie zu den Intervallen in denen diese stattfinden sollen. Ein Kapitel ist auch der Elternarbeit gewidmet.

Das Buch umfasst die Myofunktionelle Therapie in den Bereichen:

- Organisation (Eltern- und Patientenfragebögen, Terminpläne)
- Übungsmaterial für die Mundmotorik
- Verstärkerpläne für Zungenruhelage und Schlucktraining
- Arbeitsmaterialien für die Nachsorge

Alle Materialien können von der beiliegenden CD farbig ausgedruckt werden.

Das "Myo Team" orientiert sich am Lebensalltag von Kindern und Jugendlichen und erleichtert das eigenständige und selbstverantwortliche Üben und somit den Transfer und die Stabilität der Behandlungserfolge.

Zusammenfassend kann ich dieses Therapiematerial sehr empfehlen. Es ist einfach und schnell anzuwenden, hat hohen Motivationscharakter für die Kinder und Jugendlichen und wird auch von den Eltern sehr geschätzt, da die Übungen sehr einfach und klar beschrieben sind.

Anmerken muss ich noch, dass aber meiner Meinung nach noch einige Übungen vom Therapeuten selbstständig zu ergänzen sind, da das "Myo Team" nicht alle Bereiche der myofunktionellen Therapie abdeckt. Trotzdem ein sehr zu empfehlendes, praxisbezogenes Material!