

SCHLUCKSTÖRUNGEN

INDIVIDUELL ANGEPASSTE THERAPIE NOTWENDIG

Schluckstörungen – auch Dysphagien genannt – gehören zu den häufigen Folgen eines Schlaganfalls. Werden sie nicht erkannt, können sie ernsthafte Folgen haben.

Der Schluckvorgang besteht aus fünf Phasen. Sind eine oder mehrere dieser Phasen nach dem Schlaganfall gestört, spricht man von einer Schluckstörung (Dysphagie). Eine Schluckstörung bedeutet daher nicht zwingend, dass sich die Betroffenen verschlucken. Da eine Dysphagie ernste Folgen wie Infektionen haben kann, benötigen Betroffene logopädische Therapien.

So gibt es mehrere Therapieverfahren, die den Patientinnen und Patienten dabei helfen, ihre Schluckfähigkeit wiederherzustellen. Beispielsweise stärkt Funktionstraining die Muskelkraft der am Schluckprozess beteiligten Organstrukturen. Außerdem lässt sich die Bewegungsfähigkeit zum Beispiel von Zunge, Kehlkopf und Kiefer gezielt trainieren. Stimulationstechniken, die mit Vibration, Druck oder Geschmack arbeiten, können helfen, dass Betroffene mit Wahrnehmungsstörungen ihre Schluckorgane wieder steuern können. Auch Sensibilitätsstörungen können logopädisch behandelt werden. Das ist wichtig, denn zum Schlucken muss die Nahrung gespürt werden. Dr. Melanie Weinert vom Kölner Dysphagiezentrum beschreibt das Prinzip so: „Was ich spüre, bewege ich. Was ich bewege, das spüre ich."

Manchmal können verloren gegangene Fähigkeiten jedoch nicht wiedererlangt werden. Dann erlernen die Betroffenen in der Therapie zum Ausgleich verschiedene Kompensationstechniken, die den Schluckvorgang erleichtern. Das können zum Beispiel eine veränderte Kopf- oder Körperhaltung oder sogenannte Schluckmanöver sein.

SPEZIELLE DYSPHAGIE-KOST

Ergänzen lassen sich die verschiedenen Therapien durch eine angepasste Kost. Dabei wird die Fließeigenschaft der Speisen auf die noch vorhandene Muskelkraft und Bewegungsfähigkeit des Schluckvorgangs abgestimmt. Das heißt aber nicht, dass alle Dysphagie-Patientinnen und -Patienten nur noch Brei essen können. „Die Kunst besteht darin, die Mahlzeiten nur so weit anzupassen, wie es für die Schlucksicherheit der Betroffenen nötig ist", erklärt Weinert. Dabei gelten Mischkonsistenzen wie frisches Obst oder Suppen mit Einlage als besonders schwer zu schlucken. Denn die verschiedenen Konsistenzen im Mund überfordern Betroffene mit Dysphagie leicht.

ERFAHRENE PRAXIS AUSSUCHEN

Welche Therapie für wen geeignet ist, hängt von der betroffenen Hirnregion und den weiteren Einschränkungen ab, die der Schlaganfall verursacht hat. „Auf jeden Fall muss die Therapie individuell angepasst werden", betont Melanie Weinert. Sie empfiehlt daher: Betroffene sollten in ihrer bevorzugten Logopädie-Praxis nachfragen, ob Erfahrung mit der Behandlung einer Dysphagie nach Schlaganfall besteht. *abr*



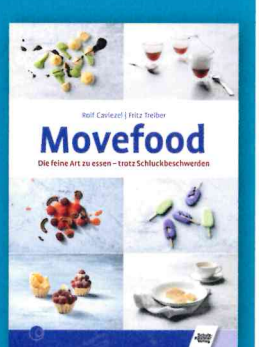
Eine Logopädin fühlt den Hals einer Schlaganfall-Patientin während einer Therapiesitzung, um die Schluckfunktion zu beurteilen.

BUCHTIPP

Movefood: Die feine Art zu essen – trotz Schluckbeschwerden

Dass Mahlzeiten für Betroffene mit Schluckbeschwerden gesund, lecker und optisch ansprechend sein können, beweisen Koch Rolf Caviezel und Molekularbiologe Dr. Fritz Treiber in ihrem Buch „Movefood". Ihre vielseitige Rezeptauswahl umfasst neben Suppen und Salaten unter anderem auch Teigwaren, Süßspeisen und Fingerfood. Dabei ist „Movefood" mehr als ein reines Kochbuch. Denn Caviezel und Treiber liefern auch umfangreiche Informationen zum Krankheitsbild Dysphagie. Zudem erläutern die beiden Autoren ausführlich das Konzept der Internationalen Dysphagie Diät Standardisierungs-Initiative (IDDSI). Sie stellen die einzelnen Konsistenzstufen vor und erklären, für welche Betroffenen welche Nahrungskonsistenz geeignet ist. Außerdem präsentieren sie Geräte und Techniken zur Herstellung von Dysphagie-Kost.

Rolf Caviezel, Fritz Treiber,
Hardcover, 240 Seiten,
40,00 Euro,
Schulz-Kirchner Verlag,
Idstein 2023,
ISBN 978-3-8248-1314-8



REHACARE INTERNATIONAL

Internationale Fachmesse für Rehabilitation und Pflege

DÜSSELDORF,
13.–16. SEPTEMBER 2023

www.rehacare.de

Member of MEDICAlliance

SELBST-
BESTIMMT
LEBEN

Jetzt Ticket sichern!



Messe Düsseldorf