

werden. Einige Modelle (B) verfügen über ein breiteres Handgelenkteil, wodurch auch das Handgelenk zusätzlich geschützt werden kann. Es empfiehlt sich, diese Stützen nur stundenweise zu tragen.

Ich möchte Ihnen sagen . . .

Ich möchte Ihnen sagen, dass ich Ihre Mitteilungen sehr nützlich finde, und dass sie mir bei meiner Hüftarthrose schon sehr geholfen haben. Mit freundlichem Gruß
Herr Herbert H., Krefeld

Ich habe viel Freude an Ihrem „INFO-Heft" und wünsche weiter viel Erfolg. Mit Dank und herzlichen Grüßen
Frau Brigitte K., Hamburg

Ich finde es gut, dass es die Deutsche Arthrose-Hilfe gibt. In den ARTHROSE-INFOS findet man sehr wichtige Informationen. Mit freundlichen Grüßen
Frau Ursula T., Borken

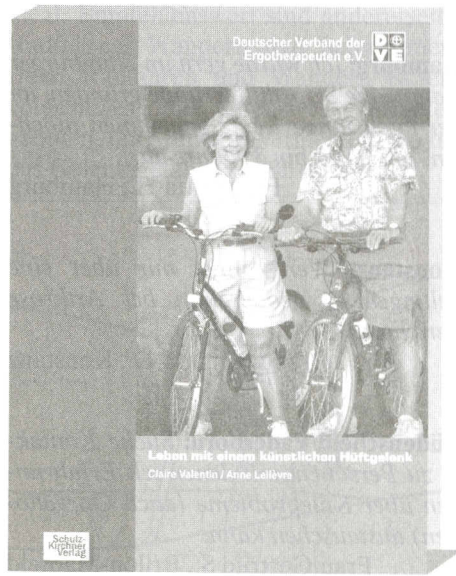
Ich bin gelernte Schauspielerin und immer noch „kämpferisch" eingestellt. Forschung erscheint mir sehr, sehr notwendig und die Ergebnisse interessieren mich sehr! Für Ihre hilfreiche Tätigkeit wünsche ich von Herzen Gutes und Erfolg. Ihre
Frau Marlene L., München

Nützliche Informationen

Unser aktueller Buchtipp

„Leben mit einem künstlichen Hüftgelenk"
von Claire Valentin und
Anne Lelièvre

Dieses wichtige Buch stammt aus einer bekannten Brüsseler Klinik und liegt jetzt auch in einer deutschen Übersetzung vor. Die insgesamt fünf anschaulichen Kapitel enthalten eine Fülle praktischer Hinweise zu nahezu allen Bereichen des täglichen Lebens. So werden u. a. Themen wie Haushalt, Garten, Autofahren, Sport, Reisen, medizinische Ratschläge sowie praktische Hilfsmittel behandelt.
Die Autorinnen sind seit vielen Jahren im Bereich der Nachbehandlung tätig und verfügen über große persönliche Erfahrung. Ihre Tipps können für jeden, der bereits ein künstliches Hüftgelenk hat oder



aber bald erhalten wird, eine wertvolle Hilfe sein. Sie können helfen, die wiedergewonnene Beweglichkeit zu schützen und gleichzeitig viele Tätigkeiten wieder neu aufzunehmen. Ein wertvolles, leicht zu lesendes Buch, das bestens empfohlen werden kann.

Stand Nachdruck 2009: Es wurde im SCHULZ-KIRCHNER-VERLAG neu aufgelegt und ist bereits in neunter Auflage erschienen. Zum Preis von 6,50 EUR ist es im Buchhandel erhältlich. Bestellangaben: Internationale Standard-Buch-Nr. (ISBN): 3-8248-0199-X.



Wichtige Hinweise

Ständige Hilfe

(Stand: 2009)

Wer zu Hause – auch bei Arthrose – auf ständige Hilfe angewiesen ist, kann seit der Gesundheitsreform von 1991 eine finanzielle Unterstützung erhalten. Helfen Familienangehörige dem Betroffenen, weil sonst die einfachsten Verrichtungen des Alltags nicht zu bewältigen sind, so können sie bei der Krankenkasse eine monatliche Unterstützung von EUR 215,– beantragen. Wird die Hilfe z. B. durch eine Gemeindeschwester erbracht, so zahlt die Kasse sogar bis zu EUR 420,– im Monat. Die genannten Beträge beziehen sich auf Pflegestufe I. Die Antragsformulare sind bei Ihrer Krankenkasse erhältlich. Weitere Informationen kostenlos bei: Bundesministerium für Gesundheit, Rochusstr. 1, 53123 Bonn, Tel.: (02 28) 99 44 10.

Vortrag

Die Deutsche Arthrose-Hilfe führt demnächst folgende Vortragsveranstaltung durch:

Mainz:
21. Januar 1991, 15.30 Uhr
Haus der Volkshochschule
Karmeliter-Platz

Hierbei besteht auch Gelegenheit zur Beantwortung persönlicher Fragen.

Arthrose-Info 1990

In eigener Sache: Auch die vier Ausgaben des „Arthrose-Info", die 1990 erschienen sind, werden ab dem 1. Januar 1991 als handliches Buch vorliegen (Einzelpreis: EUR 10,– einschließlich Porto und Versand). Wer das „Arthrose-Info 1990" bestellen möchte, möge bitte die beigefügte Bestellkarte verwenden. Das Buch wird Ihnen dann nach dem Erscheinen umgehend zugesandt. Bitte kein Geld Voraus senden.