

Herta Dangl: Mit Multipler Sklerose leben. Werden Sie zum Experten in eigener Sache – Ein Ratgeber für Betroffene, Angehörige und Fachleute.
Schulz-Kirchner Verlag GmbH, Idstein 2012, 72 S., 8,40 Euro, ISBN: 978-3-8248-0891-5

Herta Dangl ist Ergotherapeutin und ermutigt mit ihrem Buch Menschen mit MS, aktiv zu werden, die Verantwortung für das Leben mit der Erkrankung zu übernehmen und nach neuen Wegen zu suchen, das eigene Wohlbefinden zu steigern.

Sie beschreibt zunächst das Krankheitsbild der Multiplen Sklerose und gibt einen Überblick über schulmedizinische sowie andere Therapiemethoden. In der zweiten Hälfte des Buches geht es um Informationen und Strategien, damit der Alltag in Beruf und Freizeit, mit Familie und FreundInnen leichter bewältigt werden kann. Den Abschluss bildet ein Adress- und Literaturverzeichnis.

In dem Buch wird eine breite Palette von Therapiemöglichkeiten und sonstigen Fragestellungen angesprochen. Die Lesenden erhalten Informationen zu vielen Angeboten und Themen, ohne in die eine oder andere Richtung gedrängt zu werden. Das finde ich sehr angenehm. Weniger gefallen hat mir die rein männliche Sprache, bei der Frauen immer nur „auch gemeint" sind. Gerade angesichts der Tatsache, dass mehrheitlich Frauen von MS betroffen sind, hätte ich das Gegenteil eher verstanden: die durchgängige Verwendung einer weiblichen Sprache mit einer Fußnote, dass Männer immer mit gemeint sind. Möglicherweise geht dieser Schönheitsfehler aber zulasten des Verlags und nicht der Autorin.

Trotzdem: Ein informativer, lesenswerter Ratgeber!

Si