Anschriften



Hier finden Sie Anschriften von Organisationen, Infostellen und Selbsthilfe-Bundesverbänden, bei denen Betroffene Adressen regionaler Selbsthilfegruppen erfragen können:

wir pflegen – Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e. V.
Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf
Ost 37
Martinistr. 52
20246 Hamburg
Tel.: 040 7410545-28
Fax: 040 7410545-06
E-Mail:
vorstand@wir-pflegen.net
Internet: www.wir-pflegen.net

Deutsche ROSAZEA* Hilfe e. V. (DRH)
Baumkamp 18
22299 Hamburg
Tel.: 040 68990714
Fax: 040 231008
E-Mail:
info@rosazeahilfe.de
Internet: www.rosazeahilfe.de

*anhaltende Gesichtsrötungen

Dick & Dünn e. V. – Beratungszentrum bei Ess-Störungen
Innsbrucker Straße 37
10825 Berlin
Tel.: 030 8544994
Fax: 030 8548442
E-Mail:
info@dick-und-duenn-berlin.de
Internet:
www.dick-und-duenn-berlin.de

Loveparade Selbsthilfe e. V. Verein der Hinterbliebenen und Verletzten des 24. Juli 2010 und ihrer Angehörigen
Wilhelmstr. 5
47229 Duisburg
Kontaktstelle Loveparade Selbsthilfe
Konferenz- und Beratungszentr.
Der Kleine Prinz
Schwanenstraße 5–7
47051 Duisburg
Tel.: 02065 7009675
Persönliche Sprechzeiten:
Do. 14.30–18 Uhr
Handy: 0163 7969427
E-Mail:
beratung@loveparade-selbsthilfe.de
Internet: http://loveparade-selbsthilfe.de/

Themenübergreifende Informationen zu Selbsthilfegruppen erhalten Sie bei der Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS), Wilmersdorfer Str. 39, 10627 Berlin, Internet: www.nakos.de

Bücher/Ratgeber/DVD



Mit Multipler Sklerose leben

Werden Sie zum Experten in eigener Sache – ein Ratgeber für Betroffene, Angehörige und Fachleute

von Herta Dangl, Schulz-Kirchner Verlag GmbH, Idstein; kartoniert, 72 S., ISBN 978-3-8248-0891-5; 8,40 €

In diesem Ratgeber finden Multiple-Sklerose-Erkrankte und deren Angehörige einen Überblick über Symptome und Krankheitsverlauf, mögliche Therapiemethoden und -konzepte, Informationen und Strategien, wie sie ihren Alltag und ihre Freizeit bewältigen können, sowie hilfreiche Adressen und Literaturtipps.



Das Geheimnis der Mujas

Meditationen für ein neues Bewusstsein

von Renato Mihalic, Allegria Taschenbuch Verlag, Berlin; Broschur, 208 S., ISBN 978-3548745497; 8,99 €

Die altägyptischen Mujas sind spezielle Kombinationen von Finger- und Handstellungen sowie Akupressurpunkten, die verschiedene energetische Systeme miteinander verbinden. Leicht und überall sofort anwendbar verhelfen diese Werkzeuge zu mehr Klarheit und Wohlsein. Sie unterstützen den Menschen, sich feiner auf sich selbst auszurichten und neue Lösungen zu finden.



Shape & Stretch

Figurtraining im Flow – mehr Kraft, Beweglichkeit und Energie

von Silke Hellwig und Bernd Fabiankowits, 1 DVD, Label: Unit Wellness; ca. 70 Min.; EAN 4250148706227, ca. 17,99 €

Shape & Stretch, das zeitgemäße, intelligente Anti-Stress- und Anti-Aging-Programm, strafft und formt den Körper, sorgt für neue Kraft, mehr Beweglichkeit und eine verbesserte Haltung und „macht den Kopf frei“: Die wichtige Balance von Körper & Geist wird wiederhergestellt – und der ganze Körper trainiert und in Form gebracht!

IMPRESSUM

GESUNDHEIT erscheint alle zwei Monate im Rahmen der gesetzlichen Verpflichtung der BKK zur Aufklärung über Rechte und Pflichten aus der Sozialversicherung.

Herausgeber: AGIS Verlag GmbH, Baden-Baden. Für individuelle Seiten einzelner Betriebskrankenkassen und Verbände zeichnen diese verantwortlich.

Redaktion und Lektorat: Karin Grochowiak (Chefredakteurin), Priska Sellung-Sylla, Dagmar Oldach, Ursula Vetter

Sekretariat: Laura Frank

Artdirector: Martin Grochowiak

Layout: Joachim Faudt, Andrea Häderle, Annabell Seifried, Tania Stuchl, Beatrice Tenzer

Bildnachweis Titel: Svetlana Gryankina – Fotolia.com

Verlag und Vertrieb: AGIS Verlag GmbH, Geschäftsleitung: Karin Grochowiak, Beda Sellung

Anschrift: Ooser Luisenstr. 23, 76532 Baden-Baden, Tel. 07221 9575-0, Fax 07221 66810, E-Mail: info@agis-verlag.de

Druck: Weiss-Druck, Monschau

© AGIS Verlag GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste, Internet, Vervielfältigung auf CD-ROM, DVD etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlags.

BKK-Versicherte erhalten das Magazin im Rahmen ihrer Beiträge durch ihre BKK. Abonnementbestellungen beim Verlag. Eine Kündigung des Abonnements ist zum 31. Dezember eines Jahres mit halbjährlicher Kündigungsfrist möglich. Ist der Verlag durch höhere Gewalt, Streik oder dgl. an seiner Leistung verhindert, so besteht keine Ersatzpflicht.

Preisrätsel: Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ein Umtausch der Gewinne ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Auf Wunsch wird das jeweilige Gewinnerverzeichnis gegen Erstattung des Briefportos zugesandt. Alle Gewinne wurden von Sponsoren gestiftet und belasten nicht die BKK-Versichertengemeinschaft.

Auflösung unseres Gewinn-Rätsels in GESUNDHEIT 2/12:
HEILSAME HILFE AUS DER NATUR

				O		E				G		M		
K	U	E	R	Z	U	N	G			U	H	U		
	S	C	H	O	T	T	E			M		S		
R	E	U	E	N		R		A	M	O	K			
	D		S		T	E	Q	U	I	L	A			
	O	E	U	V	R	E		T		A	T			
	M	I	S		I		I	S	T		N			
		G		V	O	R	S	C	H	A	U			
E	B	E	N	E		K	M	H		M	S			
T	U	N	D	R	A		A		L	E	S			
	N	S		E		S	E	G	E	N				
	T		F	I	N	A	L		I		K			
O	S	T	E	N		C		E	D	D	A			
	T		E		A	H	A	B		O	R			
B	I	N	N	E	N	S	E	E			I			
	F	E		O	N	E		R	A	B	E			
S	T	U	R		A	N	S	T	O	S	S			