BÜCHERECKE

FASD – LEBEN MIT DEM FETALEN ALKOHOLSYNDROM

Carmen Hofer

Nachdem ich in letzter Zeit einiges über FASD in Form von Artikeln gelesen habe, liegt nun ein etwas ausführlicheres und vertiefendes Fachbuch vor mir. Es handelt sich um den Tagungsband einer FASD-Tagung aus dem Vorjahr, der sich in verschiedenen Beiträgen den Themenkreisen „Überblick“, „Hilfen“, „Therapien“, „Heranwachsen mit FASD“ und „Erfahrungsberichten“ widmet.

FASD ist die Abkürzung für „Fetales Alkoholsyndrom“. Die Schädigung entsteht durch Konsum von Alkohol in der Schwangerschaft und kommt bei Kindern/Erwachsenen in unterschiedlichen Ausprägungen vor („Alkoholspektrumstörungen“). Es handelt sich um die häufigste geistige Behinderung noch vor dem Down-Syndrom.

Diagnosekriterien sind:

- Minderwuchs/Untergewicht
- Gesichtsauffälligkeiten (bestimmte Gesichtsmerkmale)
- Entwicklungsstörungen, neurologische Auffälligkeiten, kleiner Kopfumfang (z.B. grob- oder feinmotorische Entwicklungsverzögerungen, Schwierigkeiten im Bereich Konzentration, Sprachentwicklungsverzögerungen, eingeschränktes Lernen von Alltagsabläufen oder Schwierigkeiten im sozialen Lernen)
- Alkoholexposition in der Schwangerschaft

Das Fachbuch beschäftigt sich weiterhin damit, was (junge) Erwachsene mit FASD von ihrem Umfeld benötigen und wie Prävention in Schulen aussehen könnte. Für betroffene Bezugspersonen sind Tipps für den pädagogischen Alltag hilfreich. Die wichtigsten habe ich hier zusammengefasst:

- Geordnete Umgebung mit nicht zu vielen Reizen
- Rituale, Rituale, Rituale
- Viele Wiederholungen
- Klare, einfache Regeln
- Zur Erleichterung der Schlafsituation Einsatz einer Beschwerungsdecke, damit sich die Kinder besser wahrnehmen können
- Lernspiele zur Konzentrationsförderung und zum Lernen von Alltagssituationen und sozialen Regeln
- Entspannung und Pausen für (Pflege-)Eltern
- Förderung der Impulskontrolle durch Bewegungsangebote (z.B. Boxball)

Für Betroffene ist dieses Buch sicherlich eine gute Möglichkeit, sich zu informieren und sich Ideen zu holen. Die Vielfalt der Beiträge und die demgemäß unterschiedlichen Zugänge bereichern das Buch zusätzlich.



FASD: Wenn Liebe allein nicht ausreicht...
15. FASD-Fachtagung in Ludwigshafen/Rhein am 27.-28.9.2013
228 Seiten, Schulz-Kirchner-Verlag, 2014
€14,99