MATERIALVORSTELLUNGEN

MFT 4-8 sTArs

Nina Förster & Anita Kittel (2013): Myofunktionelle Therapie für 4- bis 8-Jährige mit spezieller Therapie der Artikulation von s/sch



Förster, N. & Kittel, A. (2013): MFT 4-8 sTArs – Myofunktionelle Therapie für 4- bis 8-Jährige mit spezieller Therapie der Artikulation von s/sch. Schulz-Kirchner-Verlag

- Therapeutenmanual incl. 1 Set Arbeitshefte: 96,99 €
- 3er Set Arbeitshefte: 26,97 €

Auf Basis der myofunktionellen Therapie nach Anita Kittel (u.a. MFT 9-99 sTArs) wurde dieses Therapiematerial und -programm für die Behandlung von Schetismus, Sigmatismus und myofunktionellen Störungen von Nina Förster und Anita Kittel entwickelt. Es besteht aus einem umfassenden Manual im stabilen Ringordner und drei Arbeitsheften, die (je nach Störungsbild) aufeinander aufbauen. Heft 1 enthält Übungen zum Training der orofazialen Muskulatur (als Vorbereitung auf Schluck- bzw. Artikulationsübungen), Heft 2 widmet sich der Anbahnung eines physiologischen Schluckmusters und Heft 3 beinhaltet Übungen zur Artikulationstherapie von „s" und „sch". Generell richtet sich die Therapie an 4- bis 8-jährige Kinder, kann aber auch auf 10-jährige Kinder ausgeweitet werden.
Um die Therapie durchzuführen und das Material zu verwenden, bedarf es einer umfassenden Vorbereitung. Dazu bietet das Manual eine kurze Einführung in die Thematik, jedoch sollten die Funktionszusammenhänge in der myofunktionellen Therapie vorab mit Hilfe der bereits vorliegenden Literatur (u.a. von Anita Kittel) erarbeitet werden.

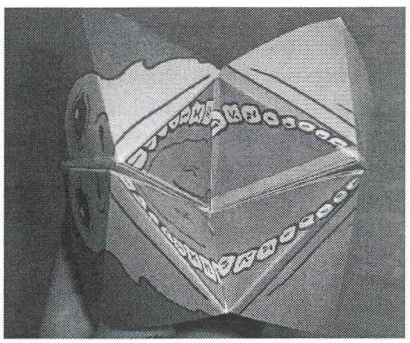
Pro Arbeitsheft sind 10 Einheiten detailliert vorgeplant, welche im Manual genau erklärt werden (inklusive benötigter Materialien). Sowohl BerufsanfängerInnen als auch erfahrene SprachtherapeutInnen finden sich hier gut zurecht. Die Übungen selbst sind aus der Therapie nach Kittel bereits bekannt, aber ihre Umsetzung und Einbettung in einen fortlaufenden Kontext von Geschichten und Übungen zeigen viele neue Ideen auf.

Daneben enthält das Manual auch einige Materialien und Kopiervorlagen zur MFT-Diagnostik und Beratung der Eltern. Diese stehen dem Leser sowohl in einer Print-Version, als auch als Download in pdf-Version zur Verfügung. Abgerundet wird der Manual-Ordner mit Liedern und Reimen, die fast ausschließlich von der Autorin Nina Förster getextet wurden und in vielen Therapie-Einheiten ihre Anwendung finden. Dazu wurden vor allem bekannte Kinder- bzw. Volkslieder umgedichtet.

Besonders ansprechend für die kleinen Patienten, aber auch für Eltern und Therapeuten, sind die bunten Arbeitshefte mit Arbeitsblättern und Materialien. Sie bilden das Kernstück der Therapie. Der Affe Muki (idealerweise auch als Handpuppe) und seine Freunde führen durch die Therapie und finden sich überall wie ein roter Faden in den Heften wieder. Dieses Thema wird von den Kindern in der praktischen Erprobung auch begeistert und interessiert aufgenommen. Die vorgesehenen Anknüpfungspunkte an vergangene Therapiestunden und viele kleine Übungseinheiten ermöglichen besonders jüngeren Kindern, in die Therapie zu finden und neugierig auf das nächste „Muki-Spiel" zu sein.

Mit einem ausführlichen Manual und liebevoll gestalteten Arbeitsheften liegt hier ein kreatives und wertvolles Therapiematerial vor. Da der Affe Muki eine zentrale Rolle in der Therapiedurchführung einnimmt, wäre es sinnvoll gewesen, die Handpuppe auch in dieses Set zu integrieren. Für die Durchführung der Therapie ist außerdem vorgesehen, dass Eltern die benötigten Arbeitshefte käuflich erwerben. Allerdings tragen diese die Kosten von 26,97 € pro Set von 3 Heften nicht in jedem Fall ganz selbstverständlich. Deshalb wären zusätzliche, in das Manual integrierte, Kopiervorlagen sehr sinnvoll gewesen. Trotzdem lohnt sich die Anschaffung von MFT 4-8 sTArs sehr, da erfahrene Fachleute und auch BerufseinsteigerInnen hier ein systematisches und konkret erläutertes Übungsprogramm finden, welches sowohl TherapeutInnen als auch Kindern und Eltern viel Freude bereiten kann.

[mz]



Der Affe Muki als Falttier mit ZAP (Zunge am Platz). Foto: Marie Zielina