Was tun bei Parkinson?

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige

Sabine George, Katharina Pichler, Edith Wagner-Sonntag, Frauke Schroeteler, Kerstin Ziegler, Andres Ceballos-Baumann

2017, 3. überarbeitete und aktualisierte Auflage, 80 Seiten, 978-3-8248-0513-6, Euro 9,49, Schulz-Kirchner, Idstein



Die Parkinson-Krankheit ist die häufigste fortschreitende Erkrankung des Nervensystems. Bereits heute sind mehr als 300.000 Menschen in Österreich, Deutschland und der Schweiz betroffen – Tendenz steigend.
Noch immer kann man die Erkrankung nicht heilen. Doch gibt es kontinuierliche Fortschritte in der Therapie der Symptome und ihrer Auswirkungen auf den Alltag. Von diesen Fortschritten berichtet dieses Buch.
Der Ratgeber richtet sich an Menschen, die am idiopathischen/primären Parkinson-Syndrom erkrankt sind, an deren Angehörige, Freunde und Bekannte. Er erklärt die Symptome und den Verlauf der Erkrankung und berichtet über den aktuellen Kenntnisstand zu den Fragen, was man gegen die einzelnen Symptome tun und was man im Alltag beachten kann, um trotz und mit der Erkrankung so gut wie möglich zu leben.

Atlas des menschlichen Fasziensystems

Carla Stecco

2016, 366 Seiten, 978-3-437-55905-1, Euro 69,99, Elsevier/Urban & Fischer, München

In diesem Atlas des menschlichen Fasziensystems führt Carla Stecco, orthopädische Chirurgin und Professorin für Anatomie sowie für Sportwissenschaften, erstmalig die Forschung eines interdisziplinären und internationalen Teams aus Wissenschaftlern und Klinikern zusammen.



Das Buch basiert auf optimal durchgeführten Dissektionen an nicht einbalsamierten Leichen über einen Zeitraum von mehr als zehn Jahren. Über 300 einzigartige, beinahe dreidimensional wirkende Fotos ermöglichen es, die Faszien, ihre Verbindungswege, das durch sie ermöglichte Gleiten und ihre Ebenen so unmittelbar wie möglich zu erfassen.
Die einleitenden Kapitel beschreiben detailliert die Zusammensetzung und Eigenschaften des Bindegewebes, der oberflächlichen und der tiefen Faszien. In den folgenden Kapiteln werden die Faszien topografisch dargestellt, wobei immer auch die Durchgängigkeit der Faszien durch die verschiedenen Körperregionen aufgezeigt wird. Im gesamten Buch werden ausführlich die myofaszialen Vebindungen und Faszienübergänge beschrieben.
Der Leser erfährt auf einzigartige Weise den Aufbau, die Form und Funktion des Fasziensystems mit seinen Verbindungen zu Muskeln, Nerven und Blutgefäßen. So werden myofasziale Störungen und Muskelfunktionsstörungen ebenso verständlich wie solche der Propriozeption und peripheren Koordination. Dieses Wissen hilft dem Therapeuten, seine Behandlungstechnik zu erweitern, zu optimieren und so zu besseren Behandlungdsergebnissen zu gelangen.
Über die englischsprachige Begleitwebsite www.atlasfascial.com erhält der Leser Zugriff auf 14 Videos, die die Verbidnung der Faszien zu Bändern und Muskeln aufzeigen.