Telemedizin

Armbanduhr löst Notruf selbst aus

(Vivago) Das patentierte, auf Bodycode®-Technologie basierende Vivago-Care-Hausnotruf-System des finnischen Unternehmens Vivago Oy besteht aus einer modernen Armbanduhr, die 24 Stunden am Tag die Sicherheit des Trägers gewährleistet, sowie einer kleinen Basisstation mit Standleitung zur Notrufzentrale. Der größte Unterschied zu den herkömmlichen Hausnotruf-Systemen besteht darin, dass die Vivago-Care-Uhr einen automatischen Notruf senden kann und konstant das Wohlbefinden des Benutzers analysiert. Dabei werden laufend Makro- und Mikromuskelbewegungen, Körpertemperatur und die Leitfähigkeit der Haut gemessen. Stellt das System Passivität (keine Bewegung, Bewusstlosigkeit) oder sonstige Abweichungen zum Normalzustand fest, sendet die Sicherheitsuhr selbsttätig ein Funksignal an die Basisstation, die über das Telefonnetz eine entsprechende Meldung an die Notrufzentrale übermittelt. Von hier aus wird sofort ärztliche Hilfe verständigt. Auch Verwandte und Freunde können über das System zusätzlich benachrichtigt werden.

Die Vivago-Care-Uhr ist leicht zu handhaben, besitzt alle Funktionen einer herkömmlichen Armbanduhr und kann mit geringem Installationsaufwand in Betrieb genommen werden. Zudem eignet sich auch ihr Einsatz in Pflegeeinrichtungen, wo sie, erhältlich in drei Varianten, die Arbeit der Pflegenden verbessern kann. Verfügbar sind die Standardvariante für den Schwesternruf, bei der die Signale an die schnurlosen Telefone des Pflegepersonals weitergeleitet werden, des Weiteren eine Wegläuferschutzlösung, die einen Alarm auslöst, wenn sich Bewohner von ihrer Station oder vom Gebäude entfernen, sowie Aktivitätskurven, durch die alle Veränderungen im Schlaf-Wach-Rhythmus und in der Aktivitätsphase beobachtet werden können.



Das Vivago-Care-System garantiert dem Benutzer somit rund um die Uhr freie und sichere Mobilität innerhalb der gesamten Einrichtung. Darüber hinaus wird auch das nächtliche Umhergehen von Demenz-Patienten individuell abgesichert. Menschen, die häusliche Pflege oder Intervallpflege in Anspruch nehmen, können mit Vivago Care problemlos in das Telesystem der Pflegeeinrichtung integriert werden.
www.vivago.fi

Stichworte: • Hausnotruf • Telemedizin • Armbanduhr ■

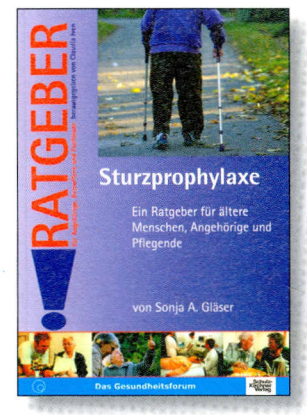
Sturzprophylaxe

Ein Ratgeber für ältere Menschen, Angehörige und Pflegende

Sonja Alexandra Gläser

2009, 60 Seiten, 25 Abb., ISBN 978-3-8248-0283-8, Euro 8,40, Schulz-Kirchner, Idstein

Die Bevölkerung der Bundesrepublik Deutschland wird immer älter. Zu altern bedeutet aber nicht zwangsläufig, die übliche körperliche Gebrechlichkeit des Alters zu durchlaufen.
So ist es möglich, durch ein gezieltes Trainingsprogramm Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Mobilität älterer, sturzgefährdeter Menschen zu steigern und ihre körperliche Verfassung zu verbessern. Angepasst an die individuellen körperlichen Voraussetzungen eines älteren Menschen, wird der Sturzgefahr durch körperliches Training und körperliche Aktivität entgegengewirkt, und die sturzbedingte emotionale Zurückhaltung kann abgebaut werden.
Dieser Ratgeber soll Betroffenen, Angehörigen und Pflegenden einen kleinen Einblick in die altersbedingten Veränderungen des Körpers geben und sie darin unterstützen, individuelle Sturzgefahren innerhalb der eigenen Umgebung besser einzuschätzen. ■



Bewegungsspiele für Seniorengruppen

Rosemarie Portmann

2008, 96 Seiten, ISBN 978-3-7698-1708-9, Euro 12,95, Fr. 20,50 (CH), Don Bosco Medien, München

Bewegung erhält die Gesundheit, stärkt Kraft und Geschicklichkeit, fördert Gedächtnis und Konzentrationsfähigkeit. Das erfordert keine sportlichen Höchstleistungen, sondern gelingt schon mit ganz einfachen Bewegungsabläufen.
Diese 88 praxiserprobten Spiele eignen sich für den Einstieg bei Seniorentreffen, zum Ausklang, als kurzes Angebot für Zwischendurch oder auch für die Gestaltung ganzer Gruppenstunden.
Alle Angebote sind leicht umzusetzen, machen Spaß und gelingen zum großen Teil auch im Sitzen. ■

