ASB: Exemplare ____ **238.408.3**
Vfm 1, Ver 2

Gläser, Sonja Alexandra:
Sturzprophylaxe : ein Ratgeber für ältere Menschen, Angehörige und Pflegende / Sonja A. Gläser. - 1. Aufl. - Idstein : Schulz-Kirchner, 2009. - 60 S. : zahlr. Ill. ; 21 cm. - (Ratgeber für Angehörige, Betroffene und Fachleute) (Das Gesundheitsforum)
ISBN 978-3-8248-0283-8 kt. : EUR 8.40

Der Ratgeber informiert über altersbedingte Veränderungen des Körpers, individuelle Sturzgefahren innerhalb der eigenen Umgebung und dazu passende Sicherheitsvorkehrungen (mit Checklisten zum Ankreuzen). Ein kleines Übungsprogramm regt zur Bewegung an, um Kraft, Ausdauer und den Gleichgewichtssinn zu trainieren. Da in Deutschland immer mehr Menschen ein höheres Alter erreichen, wird das Thema zunehmend wichtig. Das schmale Buch hat zwar neben den Pflegeberufen auch die Angehörigen und Betroffenen selbst als Zielgruppe, aber Begriffe wie z.B. "Synapsenatrophien im Bereich der motorischen Vorderhornneurone" schränken die breite Verwendung in Bibliotheken ein. Auch die Schwarz-Weiß-Fotos im Übungsteil könnten für medizinische Laien noch verbessert werden. Daher: für die Pflegeberufe breiter empfohlen, für Angehörige und Betroffene selbst nur eingeschränkt brauchbar. (3) LK/SB: Nieper

EINGEGANGEN
- 9. Jan. 2010
Erl.

ekz-Informationsdienst