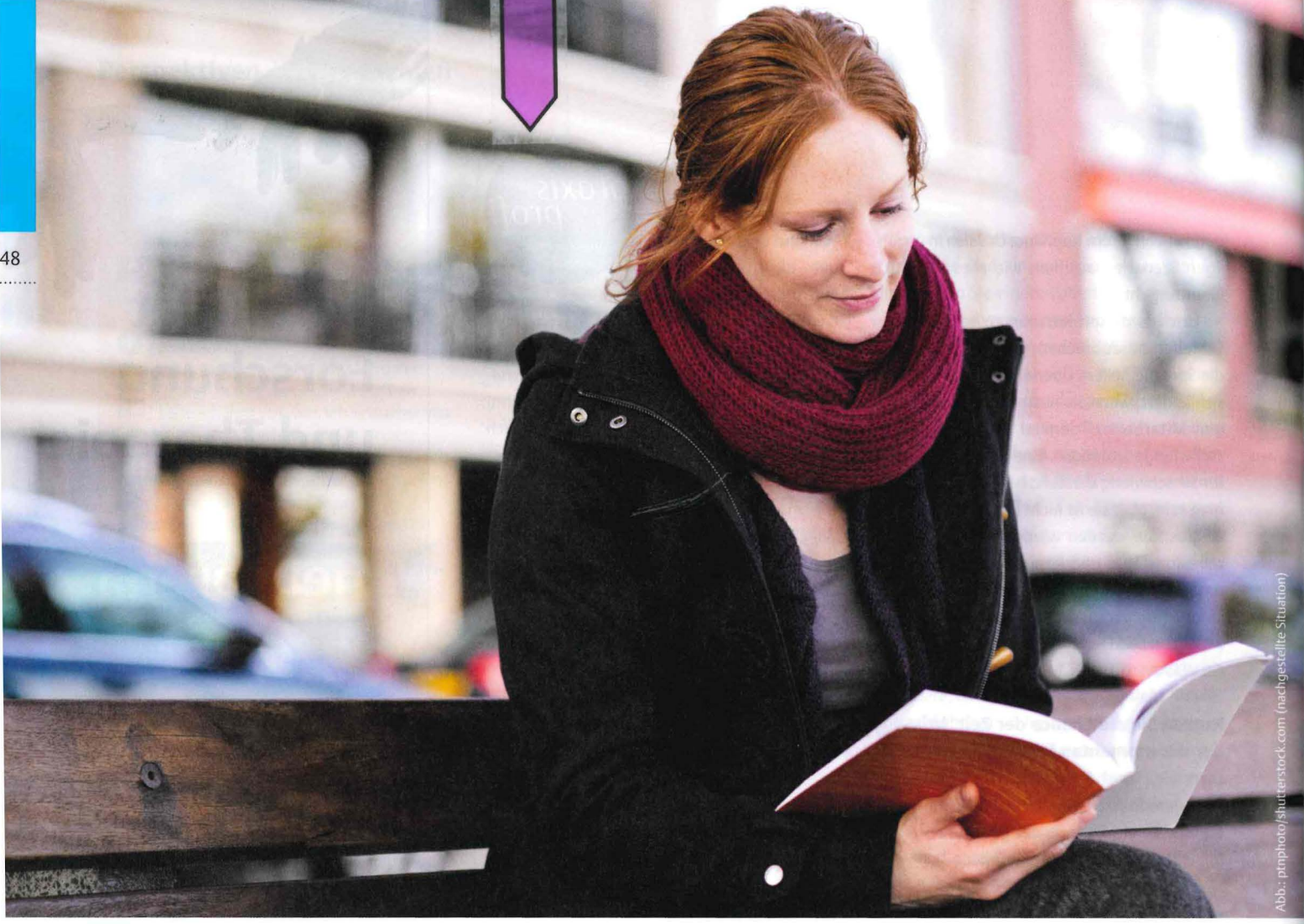

Abb.: ptnphoto/shutterstock.com (nachgestellte Situation)

Rezensionen

Verständlichkeit
Praxisnutzen
Preis/Leistung

Ratgeber



Schlaganfall →
Holger Grötzbach, leitender Sprachtherapeut einer Rehabilitationseinrichtung, liefert in seinem Ratgeber umfassendes und detailliertes Wissen zum Thema Schlaganfall. In fünf Kapiteln gibt der Autor einen Überblick über die Ursachen und Formen eines Schlaganfalls, die Akutbehandlung, mögliche Folgen und die Rehabilitation. Trotz vieler medizinischer Fakten fällt das Lesen leicht: In farblich hervorgehobenen Merkkästen und Tabellen sind wichtige Informationen zusammengefasst. Schematische Darstellungen des Gehirns unterstützen die Leser dabei, Funktionen und deren Ausfälle zu verstehen.

Ein Augenmerk des Autors liegt zudem auf der Sensibilisierung für Risikofaktoren, um einen (weiteren) Schlaganfall zu vermeiden. Am Ende erläutert er die Beantragung der Rehabilitation sowie die zuständigen Kostenträger. Kurz geht er auf Heilmittelberufe sowie häufig gestellte Fragen von Betroffenen und Angehörigen ein und gibt eine Übersicht über hilfreiche Internetseiten. Die Themen Wohnraumberatung und Versorgung mit Hilfsmitteln fehlen leider in diesem Ratgeber.

Interessierte sowie Betroffene und Angehörige finden in diesem Nachschlagewerk umfassende und praktische Informationen. Ergotherapeuten können es für die Beratung ihrer Klienten nutzen.

Petra Wolfrum, Ergotherapeutin, arbeitet in einer Praxis mit neurologischem Behandlungsschwerpunkt und leitete langjährig eine Schlaganfall-Selbsthilfegruppe

H. Grötzbach
Schlaganfall: Verstehen – vorbeugen – behandeln
Schulz-Kirchner Verlag 2018, 64 S., 9,49 €
ISBN 978-3-8248-1234-9