

12 Pfeile zum Erfolg

Karin, 25 Jahre jung, ist gerade ein Jahr verheiratet als sich ihr Leben durch einen schweren Autounfall total verändert. Sie ist querschnittgelähmt und muss sich mit ihrem neuen ständigen Begleiter, dem Rollstuhl, auseinandersetzen. Während der Rehabilitation lernt sie den Umgang mit Pfeil und Bogen. Durch die Unterstützung ihrer Familie gewinnt sie nicht nur mehrere Meisterschaften im Bogenschießen, sondern kann sich sogar für die Paralympics 2000 qualifizieren und fliegt nach Sydney. Es ist die berührende Lebensgeschichte einer Frau, die Autor Wilfried Benthin schildert und die Mut macht. Karin meistert zusammen mit Ehemann Uwe das Leben nach dem Unfall, sie bekommen einen kleinen Sohn, ziehen ins eigene Haus. Und die Protagonistin erreicht im Behindertensport mehr als sie je gedacht und gehofft hat. Ein Buch voller Kraft – und mit jedem der zwölf Pfeile zu einem Mehr an Lebensfreude.

novum Verlag
186 Seiten, 21,90 Euro
ISBN 978-3-95840-134-1



Ethik in der Pflegepraxis

Wie soll ich moralisch handeln, diese Frage stellen sich Pflegende oft in ihrem Alltag. Neben Vermittlung theoretischer ethischer Grundlagen werden auch Lösungsansätze und Denkanstöße dargeboten, wie moralische Prinzipien auf den Pflegealltag angewendet werden können.
60 Fallbeispiele demonstrieren ethische Handlungsweisen in der Pflege. Die diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester und Beraterin für Ethik im Gesundheitswesen Doris Fölsch weiß aus ihrer Arbeit, dass ethisches Wissen in der Pflege wichtig ist doch es wird noch lange nicht genügend umgesetzt. Die Autorin hofft, dass ihr Werk dazu beiträgt , dass Pflegekräfte ihre Fähigkeiten im Bereich der Kommunikation weiter stärken und ihr Handeln kritisch hinterfragen. Ein spannendes Buch für Pflegende Mediziner und Philosophen.

Facultas Universitätsverlag Wien
244 Seiten, 24,90 Euro
ISBN 978-3-7089-1485-5



Such dir einen schönen Stern am Himmel

Nina Zacher, Mutter von vier Kindern, erfährt mit Anfang 40, dass sie an Amyotropher Lateralsklerose erkrankt ist. Sie geht mir ihrem Schicksal an die Öffentlichkeit. Auf Facebook teilt sie ihre Erfahrungen, Erlebnisse, ihre Gedanken und Ängste. Voller Lebensmut und Stärke ist sie dabei ehrlich und direkt. Als sie sich im Verlauf ihrer Erkrankung nicht mehr bewegen kann, nutzt sie eine Augensteuerung, um weiter ihre Texte schreiben zu können. Ihren großen Traum ein Buch zu schreiben, konnte sie nicht mehr verwirklichen; ihr Mann hat das nun für sie übernommen. Und damit erfüllt er auch den Wunsch seiner Frau: „Seid auch bitte nach meinem Tod weiter meine Stimme im Kampf gegen diese schreckliche Krankheit."

fischer Verlage
268 Seiten, 14,99 Euro
ISBN 978-3-596-70131-5



Geht nicht – gibt's nicht

Das ist das erklärte Motto des Autors Willi Rudolf. Klein und körperlich schwerstbehindert wurde er in den letzten Monaten des Zweiten Weltkriegs geboren. „An so einem schäbigen Kind ist eh nichts mehr zu machen," stufte ihn ein Arzt damals als hoffungslosen Fall ein. Doch Willi Rudolf strafte sie alle Lügen. Er lässt sich Zeit seines Lebens nicht unterkriegen; nicht von Schmerzen und auch nicht von Bürokraten, die sich ihm in den Weg stellen. Frei von Selbstmitleid packt er seine Probleme an, sucht nach Lösungen auch für scheinbar Unlösbares. Willi Rudolf ist nun bereits seit einem halben Jahr mit einer Vollmaske beatmet.

Oertel und Spoerer GmbH
244 Seiten, 19,95 Euro
ISBN 978-3-88627-468-0



Logopädische Therapie bei ALS

Das kleine Broschur – zusammengestellt vom Qualitätszirkel ALS Hamburg – ist eine aus der Praxis für die Praxis entstandene Übungssammlung für Therapeuten, die sich mit ALS-Patienten beschäftigen.
Die dargestellten Übungen können vor allem im frühen Stadium der Erkrankung eingesetzt werden. Dabei gilt es immer zu bedenken, dass es keinen allgemeingültigen Maßnahmenplan für „den" ALS-Patienten gibt, vielmehr muss man hier als Therapeut auf die individuellen Bedürfnisse und Erfordernisse des jeweiligen Patienten eingehen. Für den Therapeuten bedeutet die Behandlung eines Menschen mit ALS außerdem, seine üblichen logopädischen Ziele anzupassen. Denn bei dieser Arbeit lautet das Motto: Kompensation und Adaption. Die Autoren erheben mit ihrer kleinen Übungssammlung keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Das Buch soll vielmehr eine Hilfestellung für den Behandler sein und Anregungen bieten.

Schulz-Kirchner Verlag
47 Seiten, 12 Euro
ISBN 978-3-8248-1208-0