Buchbesprechung

Schlaganfall mit 33 – Mein Weg zurück ins aktive Leben Multimedia-Buch auf DVD für PC

„Hoffnung ist immer richtig." Dies ist wohl die wichtigste Mitteilung dieses Buchs, in dem ein Patient, der mit 33 Jahren einen Schlaganfall erleidet, von seinem Leben erzählt. Aufgeteilt in mehrere Bereiche berichtet Dr. jur. Bruno J. Pfeifer von einem Leben, in dem es schon früh ein „davor" und ein „danach" gibt: „Mein Leben vor dem Schlaganfall" steht für ein erfolgreiches Leben, das ausgefüllt ist mit Karriere, Familie und sportlichen Aktivitäten. „Der Schlaganfall" beschreibt ein Ereignis, das dieses Leben radikal ändert und einen jungen Mann mit Symptomen wie Aphasie, Neglekt und Hemiparese kämpfen lässt. „Die Genesung" stellt den Weg zurück in den Alltag dar. Zahlreiche Therapien stehen neben der Geburt seines zweiten Kindes. In den Kapiteln „Mein Leben nach dem Schlaganfall" und „Mein Leben heute" gewinnt man Einblicke in die Bedeutung von Freundschaft, Trennungen und ein „Noch nicht" – als Zeichen der Hoffnung. Denn vieles ist schon wieder möglich, z. B. Skifahren, anderes jedoch „im Werden".

Dieses Buch ist nicht nur besonders, weil es unverblümt zeigt, dass man auch in jungen Jahren einen Schlaganfall erleiden kann mit allen Konsequenzen, die dies mit sich bringt. Es ist auch ein Multimedia-Buch und ausschließlich im DVD-Format zu erhalten. So kann mit eingefügten Videoclips ein noch authentischeres Bild der jeweiligen aktuellen Situation aufgezeigt werden. Durch eine Navigationsleiste wechselt man bequem zu den jeweiligen Buchabschnitten.

Gemeinsam setzten Dr. Pfeifer und Dr. med. Dietrich Weller die Idee zu diesem Buch um, ein Buch über Pfeifers Weg zurück ins Leben. Entstanden ist eine DVD mit Videos, Fotos, Texten und Vorträgen, die sich ebenso an Mediziner und Therapeuten wie an Patienten und Angehörige richtet.

Katharina Scheel, M.Sc

Schlaganfall mit 33 – Mein Weg zurück ins aktive Leben Multimedia-Buch auf DVD für PC

Dr. jur. Bruno J. Pfeifer
(aufgezeichnet von Dr. med. Dietrich Weller)
Verlagsgesellschaft W. E. Weinmann e. K., 2010
Preis: 24,80 Euro
ISBN: 978-3-921262-61-0

Update Schlaganfall – Aktuelle Entwicklungen für die Ergotherapie in der Neurologie

Das vorliegende Buch ist eine Zusammenfassung von Kongressvorträgen aus dem Jahr 2011. In dreizehn Artikeln behandeln verschiedene Autoren neue Therapieansätze in der Schlaganfallrehabilitation. Das Spektrum reicht von Neurofeedbackmethoden bis zur Kommunikation mit Klienten. Die Therapien betreffen sowohl die frühe als auch späte Rehaphase. Einige Therapiemöglichkeiten, wie das „Armlabor" oder „Neurofeedback", sind aufgrund der technischen Voraussetzungen eher stationär anzuwenden. Andere Therapieansätze, z. B. die „Lagerung in Neutralstellung" und das „bewusste Bewegungslernen", können auch in der ambulanten Behandlung angewendet werden. Die vorgestellten Therapiemöglichkeiten sind sehr vielschichtig, da die Autoren Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Ärzte sind.

Für den Leser sind neurowissenschaftliche Kenntnisse durchaus sinnvoll, um die Relevanz der vorgestellten Therapieansätze in den Artikeln zu beurteilen. Er darf zwar nicht erwarten, dort detaillierte Beschreibungen der therapeutischen Konzepte zu finden. Das Lesen lohnt sich für Physiotherapeuten aber, wenn sie einen schnellen Überblick über aktuelle Entwicklungen der Schlaganfallrehabilitation bekommen wollen. Es macht neugierig, sich mit einigen Therapieansätzen näher zu beschäftigen.

Das Buch präsentiert sich broschiert im DIN A5 Format. Einige Abhandlung enthalten illustrierende Fotos und Tabellen. Zu jedem Artikel wurden Quellenangaben gemacht. Mit 25 Euro bei 168 Seiten ist der Preis für die angebotenen Informationen allerdings recht hoch.

Patrick von Glasenapp, Buxtehude

Update Schlaganfall – Aktuelle Entwicklungen für die Ergotherapie in der Neurologie

Birthe Hucke und Andreas Hörstgen
Schulz-Kirchner Verlag, 2011
168 Seiten
Preis: 24,99 Euro
ISBN: 978-3-8248-0878-6