„Wie Generationen voneinander profitieren"



Dr. phil. Birgit Jackel hat bereits zahlreiche Sachbücher und Artikel verfasst

Biebergemünd. Angesichts steigender Lebenserwartung bemühen sich Senioren um gesundes Altern und fragen nach wirkungsvollen Bausteinen für ihr Entwicklungspotential im Alter.

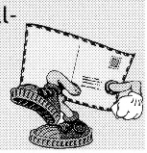
Auch die Großelternrolle kann mit wohlüberlegtem Handeln und mit Freude ausgeführten Aktivitäten zu einem Anti-Aging-Baustein werden und leistungssteigernd wirken. Der Ratgeber von Birgit Jackel „Enkel und Großeltern. Wie Generationen voneinander profitieren." bringt Anliegen von Jung und Alt zusammen, indem er aufzeigt, wie engagiertes Enkelbetreuen die persönliche Entfaltung fördert.
So finden sich Fantasiespiele, Rhythmik-Spiele und Nonsens-Verse, Erkundungsaktivitäten, mit Witz „geknackte" Alltagsroutinen, Ideen für eine beruhigende Umgebung und entspannende Spiele. Die Kombination aus theoretischem Hintergrundwissen und praktischen Erfahrungen der Autorin aus ihrem Alltag als Lehrkraft und mit ihren Enkeln verleiht dem Ratgeber Realitätsnähe.

Das Buch ist erhältlich beim Schulz-Kirchner Verlag Idstein, ISBN 978-3-0848-9 und kostet 8,40 Euro.

www.birgit-jackel.de

Verlosung

Der Verlag Stadtjournal verlost 3 Bücher von Birgit Jackel „„Enkel und Großeltern. Wie Generationen voneinander profitieren." Senden Sie uns entweder eine Postkarte mit dem Stichwort „Generationen" an Verlag Stadtjournal, Eichbaumstraße 17b, 63674 Altenstadt oder eine E-Mail mit dem Betreff „Generationen" an leser@verlag-stadtjournal.de. Einsendeschluss ist Donnerstag, 10. Februar 2011. Bitte die vollständige Adresse nicht vergessen.



Veröffentlicht in Zeitschrift :

Blickpunkt Biebergemünd, 3. Jahrgang, Ausgabe 3, 5. Februar 2011