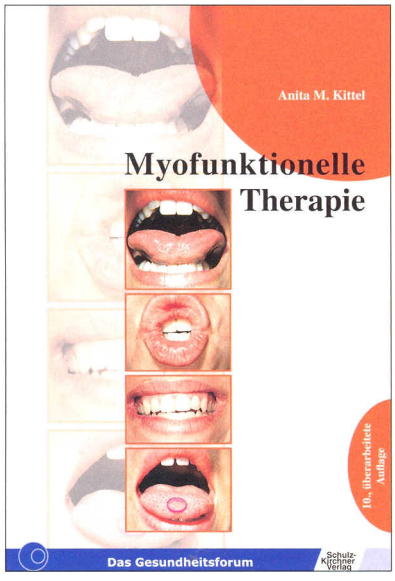
M. O. Ahlers

Book review: "Myofunctional Therapy"

Rezension des Buches „Myofunktionelle Therapie"

PD Dr. med. dent. M. O. Ahlers,
CMD-Centrum Hamburg-Eppendorf und Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, Poliklinik für Zahnerhaltung und präventive Zahnheilkunde, Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf

PD Dr. med. dent. M. O. Ahlers,
Hamburg-Eppendorf CMD Center and Center for Dental, Oral and Maxillofacial Surgery,
Department of Restorative and Preventive Dentistry,
University Hospital of Hamburg-Eppendorf, Germany



Myofunctional Therapy
Author: Anita M. Kittel (Reutlingen, Metzingen)
180 pages, 81 black-and-white illustrations, paperback
ISBN: 978-3-8248-0400-9
Publisher: Schulz-Kirchner-Verlag GmbH, 2011

Myofunktionelle Therapie
Autor: Anita M. Kittel (Reutlingen, Metzingen)
180 Seiten, 81 Schwarz-Weiß-Abbildungen, kartoniert
ISBN: 978-3-8248-0400-9
Verlag: Schulz-Kirchner-Verlag GmbH, 2011

Die Funktionsdiagnostik und -therapie ist auch deswegen so interessant, weil sie einen Querschnitt der gesamten Zahnheilkunde abbildet. Viele Parameter wirken in die Funktionen des kraniomandibulären Systems ein und können das funktionelle Geschehen verbessern – oder auch destabilisieren. In gleichem Maße können verschiedene therapeutische Maßnahmen das funktionelle Geschehen korrigieren helfen. Hierzu gehören die

Myofunctional diagnosis and therapy is a very interesting topic because it spans the entire field of dentistry. A number of factors influence the way the craniomandibular system functions, and they are capable of improving or, conversely, of destabilizing these functional processes. Likewise, a number of different therapeutic strategies can help correct the function of the tongue and facial muscles. These include functional treatment modalities as well as complementary

treatment measures, such as physical therapy and exercises designed to reduce muscle tension (eg, autogenic training and progressive muscle relaxation). In this context, myofunctional therapy remains an interesting option, even though it has been pushed to the edge of focus in functional therapy in recent years.

Myofunctional therapy received a lot of attention about 20 years ago, as is evidenced by the publication of a large number of books on the subject, many of which are still relevant today. Myofunctional therapy can now be described as a recognized treatment modality, employed mainly as a preliminary and supportive measure, before and during orthodontic treatment. In this indication, myofunctional therapy serves to change and correct abnormal swallowing patterns and to establish the conditions needed for the long-term stability of orthodontic treatment.

The tenth, revised version of the book entitled *Myofunctional Therapy* by speech therapist Anita M. Kittel, which is devoted to this subject, was recently published. The mere fact that a tenth edition was published attests to the sustained interest of the publisher.

The author's conception of the book is described in the preface, where she deliberately avoids lengthy descriptions of the underlying theoretical principles and the historical developments of the different approaches. Instead, Kittel refers the reader to three pages of references listed in the appendix. Clearly, the focus of this paperback edition is to provide a comprehensible and practical guide to myofunctional therapy.

The book is divided into several main parts, including an introduction, different chapters on the diagnosis and etiology, prevention and treatment of myofunctional disorders, and sections covering treatment indications. The author supplements these chapters with a schematic timeline of the course of myofunctional therapy. The emphasis of the book is clearly on treatment. It describes numerous myofunctional exercises, organized with a coded numbering system, with photographs, illustrations and drawings to describe the type and nature of the exercises, and to facilitate directional orientation. The book is designed for both therapists and patients, and provides information that supplements the set goals to be achieved by the respective exercises. This very straightforward approach makes it possible for everyone, whether professional or layman, to understand the different exercises and their indications.

The well-structured chapters illustrate the various areas where myofunctional exercises may be recommended, and the objectives of integrating these exercises into the treatment regimen.

funktionstherapeutischen Maßnahmen ebenso wie die ergänzenden Behandlungstechniken Physiotherapie oder tonusmindernde Maßnahmen (zum Beispiel autogenes Training, progressive Muskelrelaxation). In diesem Zusammenhang ist die myofunktionelle Therapie interessant, auch wenn sie in den letzten Jahren an den Fokusrand der Funktionstherapie gerückt ist.

Bereits vor circa 20 Jahren wurde der myofunktionellen Therapie als Behandlungstechnik eine erhebliche Aufmerksamkeit entgegengebracht, gekennzeichnet durch zahlreiche, heute noch einschlägige Buchveröffentlichungen. Inzwischen kann die myofunktionelle Therapie als anerkannte Behandlungstechnik gelten, mit dem Schwerpunkt in der Vorbereitung und Unterstützung kieferorthopädischer Behandlungen. Dort beeinflusst und korrigiert sie ein unphysiologisches Schluckmuster und schafft die Voraussetzung für ein dauerhaft stabiles kieferorthopädisches Behandlungsergebnis.

Zu dieser Thematik ist von der Logopädin Anita M. Kittel das Buch „Myofunktionelle Therapie" in mittlerweile zehnter überarbeiteter Auflage erschienen. Allein die Herausgabe einer zehnten Auflage zeigt schon das nachhaltige Interesse des Verlags.

Die Konzeption des Buches erläutert die Autorin im Vorwort. Sie hat bewusst sowohl auf einen ausführlichen theoretischen Vorspann als auch auf die geschichtliche Entwicklung der verschiedenen Ansätze verzichtet. Hier verweist sie stattdessen auf die auf drei Seiten zusammengetragene Literatur im Anhang. Stattdessen liegt der Schwerpunkt des Taschenbuchs eindeutig auf der Vermittlung gut nachvollziehbarer praktischer Anleitungen.

Das Buch ist in verschiedene Hauptabschnitte gegliedert: Einführung, Diagnostik und Ätiologie myofunktioneller Störungen sowie Möglichkeiten der Vorbeugung, Indikationen, Therapie und Sigmatismustherapie. Ergänzt werden die Kapitel durch ein Schema zum zeitlichen Ablauf der myofunktionellen Therapie. Der Schwerpunkt liegt eindeutig in der Therapie. Hier sind zahllose myofunktionelle Übungen mit einer codierten Nummerierung beschrieben und jeweils durch anschauliche Fotos sowie Zeichnungen illustriert, die Art und Richtung der jeweiligen Übung beschreiben. Die Autorin gibt Hinweise, die jeweils von Seiten der Therapeuten wie auch der Patienten zu beachten sind. Diese ergänzen vorgegebene Ziele, die mit der jeweiligen Übung erreicht werden sollen. Diese Vorgehensweise ist ausgesprochen anschaulich und ermöglicht es auch Einsteigern, sich in den verschiedenen Übungen und ihrer Indikation gut zurechtzufinden.

Die entsprechenden Kapitel stellen gut strukturiert dar, in welchen Bereichen myofunktionelle Übungen

indiziert sein können und mit welcher Zielvorgabe sie in die Behandlung gegebenenfalls einzubinden sind.

Insgesamt ist das Buch von Anita Kittel zu empfehlen, da es praktische Tipps gibt, wie die Übungen in die eigene Behandlung eingebunden werden können. Die Zielgruppe sind dabei einerseits kieferorthopädisch tätige Leserinnen und Leser. Andererseits ist es für alle interessant, die Patienten mit Sprachstörungen mitbehandeln beziehungsweise verstehen möchten, wie sich diese auf die funktionelle Entwicklung des kraniomandibulären Systems auswirken. Das Buch ist in schwarzweiß mit teilweise farbigen Hinterlegungen auf mattgestrichenem Papier gedruckt und liest sich auch abends bei künstlichem Licht gut. Es ist gut verständlich formuliert und deswegen eine Empfehlung wert!

In summary, Anita Kittel's book can be recommended as a source of practical tips on how to incorporate myofunctional therapy exercises in treatment practice. Its target audience includes orthodontists in particular, but also any health professional in general that wishes to treat patients with speech disorders, and understand how these disturbances affect the functional development of the craniomandibular system. The book is printed in black-and-white (with a color background in some cases) on matte paper for ease of reading, even under artificial light at night. It is designed for comprehensibility and is worth recommending!