BUCH-TIPP ZUM THEMA



ELTERNRATGEBER

Schiefe Zähne durch falsches Schlucken – und jetzt? Die Logopädien Anita Kittel gilt als Expertin auf dem Gebiet und hat ein anerkanntes und weit verbreitetes Therapieverfahren entwickelt. Erkennen, vorbeugen und unterstützen – in ihrem Ratgeber für Eltern erklärt Kittel laiengerecht die komplexen fachlichen Zusammenhänge und veranschaulicht sie mit praktischen Beispielen. Denn nur, wenn die Familie das Problem verstanden hat, fällt eine Behandlung auch auf fruchtbaren Boden. Nur dann können Eltern ihr Kind dauerhaft dazu ermutigen, durchzuhalten und mitzuarbeiten. Vom richtigen Füttern bis hin zu Übungen und Spielen im Alltag: Auf 63 Seiten lesen Eltern, wie sie in scheinbar banalen Situationen Muskulatur kräftigen und zur Mundgesundheit beitragen. Das Buch eignet sich als Begleiter zu einer logopädischen und kieferorthopädischen Behandlung. Besonders zu empfehlen für Familien, in denen bereits Eltern oder Geschwister mit Daumenlutschen, Schnullern und falschem Schlucken zutun hatten. (at)

INFO: MYOFUNKTIONELLE STÖRUNGEN: EIN RATGEBER FÜR ELTERN UND ERWACHSENE BETROFFENE | ANITA M. KITTEL | SCHULZ-KIRCHNER | 2012 | 9,49 EURO

MÖGLICHST FRÜH EINGREIFEN

„Da kommt ganz viel zusammen", resümiert Dr. Gundi Mindermann, Vorsitzende des Berufsverbands der Deutschen Kieferorthopäden. „Hier muss man eine Funktionsumstellung mit dem Kind erreichen, denn je länger Kinder im Fehlverhalten bleiben, desto schwerer ist es zu beeinflussen." Ab zum Kieferorthopäden also, um möglichst früh mit den richtigen Geräten einzugreifen. In der Regel schließt sich noch der Gang zum Logopäden an. Denn hier trainieren die Kinder nicht nur mit spielerischen Übungen die Zungen- und Mundmuskulatur, sie gewöhnen sich auch die falschen Angewohnheiten ab und arbeiten an den parallel auftretenden Artikulationsstörungen.

FRUST UND TEUFELSKREISE DURCHBRECHEN

Abgesehen von der Behandlung bei Experten sieht Mindermann auch die Eltern in der Pflicht. „Eltern sollten den Mut haben zu sagen: Sitz gerade, spricht deutlich, mach den Mund zu", betont die Kieferorthopädin und stößt damit nicht immer auf Begeisterung. „Ich werde von Eltern zum Teil komisch angeguckt, wenn ich das sage", erzählt Mindermann. „Aber es ist so wichtig für die Mundgesundheit und erspart viel Zahnspange. Wenn Kinder es nicht schaffen, sich umzustellen, dann können wir ewig therapieren." Denn selbst wenn ein Kind die feste Zahnspange hinter sich hat – drückt der LKW weiter gegen das Garagentor, ist schnell wieder alles beim Alten. Ein Teufelskreis, der die Behandlung in Frust ausarten lässt und auf Dauer ganz schön teuer werden kann.

Anja Tischer



Foto: © axentis

Dr. Gundi Mindermann ist Vorsitzende des Berufsverbands der Deutschen Kieferorthopäden.

»

ZAHN STATION DEIN ZAHNARZT

Ein Herz für Zähne.

Vortrag mit Frage- und Antwortrunde

Kieferorthopädie – Jedes Kind verdient ein schönes Lachen!

Frau Dr. von Nell informiert Sie über die neuesten Erkenntnisse der Kieferorthopädie und beantwortet Ihre Fragen. Wie können wir auch Ihrem Kind ein schönes Lächeln schenken?!

25. November 19 – 21 Uhr Zahnstation, Zeughausstr. 34, Köln

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei!

Melden Sie sich noch heute an! 02 21. 379 971-0



www.zahn-station.de

PRAXIS CREMER SCHWERMER
Sprachtherapeutische Praxis
Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche
Katja Cremer/Oliver Schwermer
Neusser Str. 387, 50733 Köln
0221 20 46 57 94,
praxis@cremer-schwermer.de

SPRACHTHERAPIE
PSYCHOTHERAPIE
SCHWERPUNKTE:
STOTTERN, MUTISMUS
ADHS und LRS
KURSE
Infos unter:
www.cremer-schwermer.de

Praxis für Logopädie
SPRACH-, SPRECH-, STIMM- UND SCHLUCKTHERAPIE
KIRSTEN HÖFEL LOGOPÄDIN (DBL)
Brühler Straße 15 · 50968 Köln-Raderberg
Tel: (0221) 800 20 66 · Fax: (0221) 800 20 67
kirsten.hoefel@web.de

Kinderzahnheilkunde
Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
Antje C. Flucke
Eduard Gutermann
- Prophylaxe
- Kinderprothesen
- Hypnose
- Laserdiagnostik
- Sedierung/Narkose
- Lachgasbehandlung
- Milchzahnbehandlung

Gesunde Zähne von Anfang an!



Sülzburgstr. 64 - 66 · 50937 Köln
Tel. (0221) 48 48 47 - 0 · www.krokozahn.de

© Rheinische Fachhochschule Köln, Arzee Akova, Daniela Marx, Fabian Gaber, Marie Sassenhausen, Natascha Dawidowski, unter der Leitung von Prof. Kühr