Sprunggelenk-Opera

Vor rund einem Jahr wu
oberen Sprunggelenk op
Fazit heute: Ich gehe wie
und die starken Schmerze
Gern stehe ich anderen
für Auskünfte zur Verfügung, gern auch telefonisch.

Herr Helmut T., Magdeburg

Arbeitsplatz am Computer

Vielen Dank für Ihre interessanten Hinweise in Heft 56 zum Arbeitsplatz am Computer. Meine eigene Erfahrung ist: Um eine Ermüdung der Arme und Schultern zu vermeiden, sollte sich zwischen Tastatur und Ellenbogen eine Auflage befinden. Das heißt, der Schreibtisch sollte mit einem herausziehbaren Brett versehen oder so groß sein, dass er eine Auflagefläche von etwa 25 bis 30 cm für die Arme bietet.

Frau Eva-Maria S., Frankfurt/M.

Von unschätzbarem Wert …

Ihr Gesamtband ist von unschätzbarem Wert. Frau Gerda K., Radolfzell

Ich lese alles mit sehr viel Aufmerksamkeit. Frau Rita M., Lübeck

Gott schenke Ihnen Ihre Hilfsbereitschaft tausendfach zurück.

Frau Maria H., Horn

Das große Register im Sammelband ist eines der besten Sachregister, das ich kenne. Frau Herta S., Frankfurt/M.

Es ist für mich an der Zeit, Ihnen einmal für Ihre wertvolle Hilfe zu danken.

Herr Hartmut G., Ostercappeln

Mein schönstes Weihnachtsgeschenk war das ARTHROSE-INFO-Buch. Als Spende habe ich Ihnen heute € 30,– überwiesen.

Frau Barbara K., Ammersbek

Für die vielen freundlichen und ermutigenden Zuschriften, die uns ständig erreichen, danken wir sehr herzlich.

Das interessante Buch

Unser aktueller Tipp

„Hüftgelenkersatz:
Selbstständigkeit und
Sicherheit im Alltag"

Im ARTHROSE-INFO Nr. 8 haben wir bereits auf das Buch „Leben mit einem künstlichen Hüftgelenk" hingewiesen, das inzwischen in neuer Auflage vorliegt und das wir nochmals empfehlen möchten. Unser heutiger Buchtipp stellt eine nützliche Ergänzung hierzu dar und enthält viele weitere Tipps zum künstlichen Hüftgelenk. Besonders die Kapitel „Verhalten nach der Operation" und „Selbstständigkeit im Alltag" enthalten zahlreiche praktische Hinweise zur Vermeidung von Ausrenkungen und Lockerungen des neuen Gelenks. Das Buch, das aus der täglichen



Praxis entstanden ist, kann sehr empfohlen werden. Es ist interessant, reich bebildert und überaus gut verständlich.

Preis: € 8,60

Bezug: über alle Buchhandlungen. Wer das Buch auf dem Postweg bestellen möchte, kann die Bestellung z. B. an die folgende Versandbuchhandlung richten (der Versand erfolgt porto- und versandkostenfrei; bitte kein Geld im Voraus senden):

Osiandersche Buchhandlung GmbH
Wilhelmstr. 12
72074 Tübingen
Telefon: 08 00 – 9 20 13 00
(Anruf kostenlos)
www.osiander.de

Bestellangaben: „Hüftgelenkersatz" von Frau Connie Koesling und Frau Dr. med. Uta Stiegler, Schulz-Kirchner-Verlag, Idstein 2002, Internationale Standard-Buch-Nr. (ISBN): 3-8248-0492-1.

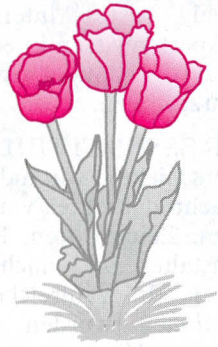
Wichtige Hinweise

Rabatt von Volkswagen

Jeder Arthrose-Betroffene, der anerkannt gehbehindert ist, kann wichtige gesetzliche Vergünstigungen erhalten (siehe ARTHROSE-INFO Nr. 10, 11 und 13). Auch der Volkswagen-Konzern gewährt nun einen Nachlass von **15 Prozent** beim Erwerb eines neuen Autos. Voraussetzung ist das Merkmal „G" oder „aG" sowie ein Behinderungsgrad ab 50% im Schwerbehinderten-Ausweis. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.vw-mobil.de sowie telefonisch unter 0 53 61 – 90.

In die Zukunft wirken

Viele Menschen entscheiden sich dafür, dass das von ihnen in ihrem Leben Erarbeitete sinnvoll in die Zukunft wirken soll: Sie setzen eine gemeinnützige Organisation als Erben oder Vermächtnisnehmer ein. Da die Deutsche Arthrose-Hilfe e. V. von der Erbschafts- und Schenkungssteuer befreit ist, kommen diese Zuwendungen unseren gemeinnützigen Zielen ungeschmälert zugute. Gern senden wir auf Wunsch weitere Unterlagen zu.



Dank für Forschungsspende

Für viele Menschen bedeutet Arthrose Schmerzen und Einschränkungen. Große Hoffnung auf weitere Fortschritte schenkt daher die engagierte Förderung der Forschung. Zusammen mit den Ausgaben des ARTHROSE-INFOS übersenden wir künftig regelmäßig aktuelle Informationsschreiben zur Aufklärungs- und Forschungsarbeit. Für Ihre großzügige Unterstützung danken wir Ihnen sehr herzlich. Sie schenkt vielen Menschen neue Hoffnung. Herzlichen Dank!