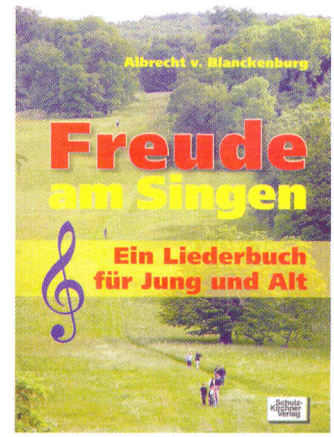
Freude am Singen

Ein Liederbuch für Jung und Alt

Wanderlieder – Morgen- und Abendlieder – Lieder für alle Jahreszeiten – lustige Lieder – Balladen – Küchenlieder – Kinderlieder – Lagerfeuerlieder – Liebeslieder – Tanzlieder – Eine Sammlung von besonders beliebten Liedern für alle, die gern singen.
Der Autor hat in diesem Buch seine langjährigen Erfahrungen als Musikpädagoge und Musiktherapeut genutzt, um ein für alle Generationen geeignetes Buch zusammenzustellen, das die Freude am gemeinsamen Singen fördert. Mit Akkordsymbolen für die einfache Begleitung mit Gitarre, Klavier oder Akkordeon.

Erschienen im Schulz-Kirchner Verlag, Autor: Albrecht von Blanckenburg, 256 Seiten, 3. überarbeitete und erweiterte Auflage 2005, kartoniert, ISBN 78-3-8248-0170-1, EUR 22,95 [D]



Ratgeber: Sturzprophylaxe

Ein Ratgeber für ältere Menschen, Angehörige und Pflegende

Die Bevölkerung inDeutschland wird immer älter. Zu altern bedeutet aber nicht zwangsläufig, die übliche körperliche Gebrechlichkeit des Alters zu durchlaufen. Während es genügend Erkrankungen gibt, auf deren Folgen und Einschränkungen wir keinerlei Einfluss haben, gehört die Minderung der körperlichen Leistungsfähigkeit mit den damit verbundenen Folgen – wie z.B. die erhöhte Sturzgefahr – aber nicht unabdingbar dazu. So ist es möglich, durch ein gezieltes Trainingsprogramm Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Mobilität älterer, sturzgefährdeter Menschen zu steigern und ihre körperliche Verfassung zu verbessern, um ihnen damit zu einer verbesserten Lebensqualität zu verhelfen. Angepasst an die individuellen körperlichen Voraussetzungen eines älteren Menschen wird der Sturzgefahr durch körperliches Training und körperliche Aktivität entgegengewirkt.



Erschienen im Schulz-Kirchner Verlag, Autorin: Sonja A. Gläser, 60 Seiten, 1. Auflage 2009, kartoniert, ISBN 78-3-8248-0283-8, EUR 8,40 [D]

Hüftgelenkersatz

Selbständigkeit und Sicherheit im Alltag

Je älter die Menschen werden, desto häufiger kommen Hüftgelenkschäden vor, die durch ganz normale Abnutzung, Erkrankungen wie z.B. Rheuma oder auch durch Knochenbrüche verursacht werden. Aber heutzutage kann den Betroffenen durch die Medizin, speziell die Orthopädie und Chirurgie, geholfen werden: Jährlich werden ca. 150.000 künstliche Hüftgelenke in Deutschland eingesetzt.
Eine Orthopädin und eine Ergotherapeutin haben in diesem Buch viele Informationen zum künstlichen Gelenk selbst, zur Operation, zu alternativen Behandlungsmöglichkeiten und auch einen Überblick zur Nachbehandlung für Sie zusammengestellt.

Erschienen im Schulz-Kirchner Verlag, Autorinnen: Connie Koesling, Uta Stiegler, Deutscher Verband der Ergotherapeuten e. V. (Hrsg.), 72 Seiten, 3. überarbeitete Auflage 2007, kartoniert, ISBN 78-3-8248-0492-4, EUR 8,60 [D] UVP



- über 33.000 Buchtitel aller medizinischen Verlage
- sofort lieferbar
- einfache Suche
- heute bestellt - morgen geliefert
- versandkostenfrei bei Bankeinzug
- reinschauen lohnt sich ...

Bücher zur Gesundheit auf einen Klick



Schulz-Kirchner Verlag GmbH
Postfach 12 75 · D-65502 Idstein
Tel. +49 (0) 6126 9320-0
Fax +49 (0) 6126 9320-50
info@schulz-kirchner.de
www.schulz-kirchner.de

SERVICE 3 plus
- versandkostenfrei bei Bankeinzug
- Geld-zurück-Garantie
- SSL-Verschlüsselung

www.schulz-kirchner.de/shop