BUCHTIPPS



Natürlich heilen mit Bakterien

Dr. Anne Katharina Zschocke: Natürlich heilen mit Bakterien. Gesund mit Leib und Seele. 304 Seiten, gebunden. AT Verlag. ISBN: 978-3-03800-902-3. Preis: Fr. 29.90.

Bakterien als Medizin der Zukunft. Bakterien wurden bisher meistens mit Krankheiten in Verbindung gebracht. In Wahrheit gibt es ohne sie keine Gesundheit. Unverträglichkeiten, Reizdarm, Entzündungen, Magenprobleme, Übergewicht, Diabetes, Arteriosklerose, Depressionen, ADHS, Hautkrankheiten und vieles mehr werden heute auf Störungen zwischen Bakterien und dem menschlichen Körper zurückgeführt. Durch Wiederherstellen ihres subtilen Zusammenspiels lassen sich diese Krankheiten heilen. Die Autorin, bekannte Pionierin einer ganzheitlichen Bakterienheilkunde, stellt hier, basierend auf langjährige Erfahrung, die neuartige umfassende Mikrobiomtherapie vor. Sie erläutert Hintergründe und Entwicklung bakterieller und antimikrobieller Heilverfahren, erklärt das menschliche Mikrobiom und beschreibt alte Heilweisen und alle gängigen modernen mikrobiologischen Therapien. Mit praktischen Anleitungen, Tipps und Fallberichten zur Heilung körperlicher und seelischer Krankheiten – für mehr Lebensqualität und zur Gesundheitsvorsorge.



Kleine Patienten – grosse Schicksale

Dr. med. Ruedi Grüring: Kleine Patienten – grosse Schicksale. Ein Kinderarzt erzählt. 220 Seiten, gebunden, Hardcover, mit 39 Abbildungen. Werd Verlag. ISBN: 978-3-03818-104-0. Preis: Fr. 39.–.

Ruedi Grüring war während dreissig Jahren im Berner Oberland als Kinderarzt tätig. Mit seiner einfühlsamen Art erlangte er grosse Beliebtheit, sowohl bei seinen kleinen Patienten als auch bei deren Eltern. In diesem Buch nimmt der mittlerweile pensionierte Kinderarzt den Leser mit auf Hausbesuche in abgelegene Bergdörfer, zu berühmten Patienten in Nobelhotels und zu alltäglichen Notfällen in seiner Praxis in Interlaken. Entstanden ist ein authentisches Zeugnis seines Schaffens, ein Buch voller berührender Erlebnisse, erheiternder Begebenheiten, aber auch trauriger Schicksale.



Psychosoziale Beratung in Therapieberufen

Jürg Kollbrunner: Psychosoziale Beratung in Therapieberufen. 104 Seiten, kartoniert. Schulz-Kirchner Verlag. ISBN: 978-3-8248-1215-8. Preis: Fr. 22.90.

Der Ratgeber ermutigt therapeutisch tätige Fachleute, ihre Kenntnisse und Fertigkeiten in der Beratung vermehrt zu nutzen und zu erweitern. Aufgebaut auf kurzen, oft tabellarischen Darstellungen des grundlegenden Wissens zur psychosozialen Beratung entwickelt er seine Stärke in einer Fülle praktischer Hinweise für die Gesprächsführung. Er zeigt, welche Worte und welche Gesten in der Beratung wie wirken, weist auf Gefahren im Gespräch hin und empfiehlt bestimmte förderliche Verhaltensweisen.
Die übersichtliche Struktur aus thematischen Schwerpunkten und zeitlichem Verlauf der Beratung ermöglicht ein schnelles Informieren. Ein gesonderter Teil ist der Elternberatung gewidmet. Dieser Ratgeber eignet sich für Fachleute aus Logopädie, Physiotherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung, Mütter- und Väterberatung, aber auch für Ärzte, Pflegefachleute, Psychomotoriktherapeuten, Heilpädagogen, Früherzieher, Sozialpädagogen und Sozialarbeiter.



Die Angst vergeht, der Zauber bleibt

Anna-Elisabeth Neumeyer: Die Angst vergeht, der Zauber bleibt. Therapeutisches Zaubern® in Arztpraxen und Krankenhäusern. 215 Seiten. Mabuse Verlag. ISBN: 978-3-86321-302-2. Preis: Fr. 27.90.

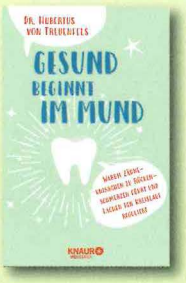
Im medizinischen Alltag sind solche Situationen wohl vertraut: verkrampfte erwachsene Patienten, weinende oder sich vollkommen verweigernde kranke Kinder, nervöse Angehörige. Und dann soll man mit der Spritze in der Hand Ruhe in die Situation bringen?! Manchmal müsste man zaubern können ...
Wie das geht, zeigt das Buch der erfahrenen Hypnotherapeutin Anna-Elisabeth Neumeyer. Sie stellt eindrucksvolle, wirksame und in der Praxis erprobte Zauberkunststücke vor, die sie für den medizinischen Bereich mit speziellen Metaphern und Suggestionen ausgestaltet hat. Mit ihrer Hilfe lässt sich eine angespannte Situation leicht in eine zauberhafte Atmosphäre verwandeln, in der die Patienten aus ihrer Abwehrhaltung herauskommen können.
Das Buch, in das Rückmeldungen über die Anwendung des Therapeutischen Zauberns® in zahlreichen medizinischen Einrichtungen miteingeflossen sind, richtet sich an Ärzte, Zahnärzte, Physiotherapeuten, Arzthelfer, Hebammen und andere medizinisch Tätige. Die Zauberkunststücke lassen sich leicht aneignen und sind auf den Berufsalltag abgestimmt.
Mit einem Vorwort von Eckart von Hirschhausen.



Wenn Kinder aus der Reihe tanzen

Kurt Albermann: Wenn Kinder aus der Reihe tanzen. Psychische Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen erkennen und behandeln. 408 Seiten.Beobachter Edition. ISBN: 978-3-85569-838-7. Preis: Fr. 49.–.

In diesem Ratgeber geht es um die Unterstützung für Kinder und Jugendliche, die entweder anders wahrnehmen, erleben und fühlen oder sich anders verhalten als der Durchschnitt ihrer Altersgenossen. Es geht um die Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen und um die Entwicklungspotenziale, über die sie verfügen.
Die Sensibilität gegenüber diesem Thema ist heute besonders gross und der Ansturm auf Beratungen, Abklärungen und Therapien kaum zu bewältigen. Verzweifelte Eltern suchen Rat bei Schulpsychologen, Kinderärzten und kinderpsychiatrischen Diensten.
In dieser Situation ist ein Ratgeber für Eltern und Pädagogen mit einer für Laien gut verständlichen Darstellung aller diagnostizierbaren Störungsbilder und der dazugehörigen Symptome besonders wichtig. Wenn Kinder aus der Reihe tanzen, können Verhaltensauffälligkeiten und psychische Störungen eine Rolle spielen – Kindern, die anecken, auffallen oder sich nicht altersgemäss entwickeln, kann bei frühzeitiger Diagnose und mit der richtigen Behandlung geholfen werden.
Dieser Ratgeber vermittelt einen Überblick über die ganze Vielfalt an psychologischen und psychiatrischen Behandlungsmöglichkeiten, Informationsstellen und Selbsthilfegruppen in der Schweiz und erläutert Wirkungsweisen und Nebenwirkungen von Medikamenten.



Gesund beginnt im Mund

Dr. Hubertus von Treuenfels: Gesund beginnt im Mund. Warum Zähneknirschen zu Rückenschmerzen führt und Lachen den Blutdruck reguliert. 240 Seiten. Klappenbroschur, Knaur MensSana Verlag. ISBN: 978-3-426-65800-0. Preis: Fr. 25.50.

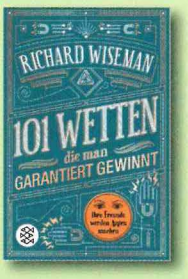
Der europaweit renommierte Zahnarzt Dr. med. dent. Hubertus von Treuenfels legt den ersten Gesundheitsratgeber über das faszinierende und weitgehend unbekannte Wechselspiel von Mund, Körper und Seele vor. Er lädt uns ein auf eine spannende Reise in das Schlüsselorgan Mund, liefert anschauliche Erklärungen und schildert verblüffende Fallbeispiele rund ums Thema Zähne und Mundhygiene aus seiner jahrzehntelangen Praxisarbeit. Damit gibt Hubertus von Treuenfels konkrete Hilfe zur Selbsthilfe und ein Werkzeug, um einen grossen Teil seiner Gesundheitsfürsorge und Heilung selbst in die Hand zu nehmen.



Schmerz Los Werden

Lars Amend, Sven Gottschling: Schmerz Los Werden. Warum so viele Menschen unnötig leiden und was wirklich hilft. 272 Seiten, Paperback. Fischer Verlag. ISBN: 978-3-596-29922-5. Preis: Fr. 23.90.

Das Schmerzbefreiungsbuch. In unserem so zivilisierten und hochtechnisierten Land erleiden viele Menschen völlig unnötig unvorstellbare Qualen. Damit muss Schluss sein! Findet der bekannte Schmerztherapeut und Palliativmediziner Sven Gottschling. In einer gut verständlichen Sprache zeigt er, dass Schmerzen nach einer Operation nicht sein müssen, wie die Schmerzempfindlichkeit besonders von Neugeborenen und alten Menschen berücksichtigt werden sollte, was man gegen Kopf-, Bauch- und Rückenschmerzen tun kann und wodurch Menschen mit chronischen Schmerzen ein schneller Zugang zu einer wirkungsvollen Schmerztherapie ermöglicht wird.



101 Wetten, die man garantiert gewinnt

Richard Wiseman: 101 Wetten, die man garantiert gewinnt. 156 Seiten, Hardcover. Fischer Verlag. ISBN: 978-3-596-29703-0. Preis: Fr. 18.90.

Mit «101 Wetten, die man garantiert gewinnt» knüpft der Psychologe und Bestsellerautor Richard Wiseman an die Erfolge von «Quirkology», «60 Sekunden» und «Machen, nicht denken!» an. Das Buch ist durchgehend illustriert, witzig, verblüffend und sehr unterhaltsam – in schöner Geschenkausstattung.
Jeder mag Gewinner. Stellen Sie sich vor, Sie könnten jeden mit scheinbar aussichtslosen Wetten herausfordern und sich dabei sicher sein, dass Sie gewinnen werden!
Der Psychologe Richard Wiseman zeigt uns unterhaltsam und mit britischem Humor, wie man mithilfe von Wissenschaft, Logik und ein wenig Trickserei immer auf der Gewinnerseite steht. Sie benötigen dafür nichts als Ihren eigenen Körper oder gewöhnliche Haushaltsgegenstände. Und dahinter steckt keine Zauberei, sondern faszinierende Wissenschaft, die Wiseman gekonnt und verblüffend einfach zu erklären vermag.