BUCHBESPRECHUNG

Der Elternratgeber zu KISS und KIDD – Von Schreibabys, Entwicklungsauffälligkeiten und Lernschwierigkeiten

Auf Basis der Erfahrungen als Physio- und Manualtherapeuten und Pädagogen sowie denen mit den eigenen Kindern hat das Ehepaar Scherff einen Elternratgeber zum Thema KISS und KIDD verfasst. Im ersten Kapitel werden sowohl das KISS als auch das KIDD-Konzept vorgestellt und aus einem anatomischen, diagnostischen, symptomatischen und entwicklungsneurologischen Blickwinkel erläutert.

Die Möglichkeiten der Diagnostik und der verschiedenen Therapien sind Thema des zweiten Kapitels. Die Autoren geben einen Überblick über die Therapieansätze von Medizinern, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden sowie eine Vorstellung verschiedener Entwicklungstherapien.

Den Hauptteil des Buchs nimmt das Kapitel 3 „Wie kann ich im Alltag mit meinem Kind umgehen?" ein. Dabei werden zum entsprechenden Alter (Säugling und Kleinkind, Kindergartenkind und Schulkind) die jeweiligen Probleme kurz erläutert und mit einem Update der Handlungsmöglichkeiten mit vielen praktischen Tipps und Anregungen versehen. Die Palette der Symptome reicht von Stillproblemen über „Das ständige Stolpern, Wanken und Stürzen" bis zu „... und immer wieder Blockierungen". Die Darstellung des jeweiligen Symptoms endet mit einer zusammenfassenden Schautafel über die möglichen Ursachen und die entsprechenden Handlungsempfehlungen. Am Ende zeigt das Buch mit dem Kapitel „Was entlastet mich und meine Familie?" Hilfsangebote zu Selbsthilfegruppen, Kur- und Rehamöglichkeiten sowie verschiedene Modelle des Elterntrainings auf.

Das Buch ist eine Art „Stilmix" aus Fachliteratur sowie klinischer und eigener Erfahrung. Physiotherapeuten können das Buch Eltern empfehlen, bei deren Kind der Verdacht auf KISS und KIDD besteht; sie werden von den praktischen Hinweisen gut profitieren. Doch auch Physiotherapeuten bietet das Buch einen anschaulichen Überblick über das Thema.

Monika Hümmelink



Der Elternratgeber zu KISS und KiDD – Von Schreibabys, Entwicklungsauffälligkeiten und Lernschwierigkeiten

Juliane und Michael Scherff
Schulz-Kirchner Verlag GmbH
2020, 168 Seiten, 1. Auflage, Taschenbuch
Preis: 28,50 Euro
ISBN: 978-3824812752

Muskuloskelettale Physiotherapie: 23 Fälle aus der evidenzbasierten Praxis

Die Herausgeber Martin Verra und Peter Oesch tragen in ihrem Buch 23 Fallbeispiele aus der physiotherapeutischen Praxis in der Behandlung muskuloskelettaler Erkrankungen zusammen. Darin wird der jeweilige physiotherapeutische Behandlungsprozess mit der dahinterstehenden evidenzbasierten Entscheidungsfindung durch die mitarbeitenden Therapeuten transparent dargestellt.

In dem von den Herausgebern selbst verfassten ersten Teil des Buchs „Physiotherapie und Wissenschaft" werden zunächst die Grundlagen evidenzbasierten Handelns beschrieben und der Stellenwert von Fallbeispielen in der evidenzbasierten Praxis eingeordnet. Es folgen vier weitere Teile, die die beschriebenen Kasuistiken in die Kategorien „Untere Extremität", „Obere Extremität und Kopf", „Wirbelsäule" und „Chronische Erkrankungen" gliedern.

Der Aufbau der einzelnen Kapitel zu den Fallbeispielen ist weitestgehend einheitlich gestaltet. Jedes Kapitel beginnt mit einer zusammenfassenden Beschreibung des behandelten Patienten und seines Gesundheitsproblems. Anschließend erfolgt ein kurzer Exkurs über die Hintergründe des jeweiligen Gesundheitsproblems beziehungsweise des gewählten Behandlungsansatzes, bevor die Vorgeschichte des Patienten näher erläutert wird. Unter den Aspekten des Clinical Reasonings beschreiben die Autoren danach die Vorgehensweise bei der körperlichen Untersuchung sowie den Behandlungsverlauf und fassen den für sich gewonnenen Lehrmoment in einem Fazit zusammen. In einem abschließenden Kommentar wird das jeweilige Fallbeispiel durch die Herausgeber kritisch beleuchtet. Soweit gewünscht, hatten die Autoren der beigesteuerten Fallbeispiele Gelegenheit, eine Replik zu schreiben. Am Ende eines jeden Kapitels findet sich eine Literaturliste mit allen Quellen, auf die in dem vorangegangenen Text verwiesen wird.

Die Fallbeispiele sind transparent und für den Leser nachvollziehbar dargestellt. Fotos und Grafiken veranschaulichen beschriebene Befunde, Techniken und Hintergrundinformationen. Das Buch verdeutlicht anschaulich und praxisnah, wie evidenzbasiertes Handeln im Berufsalltag eines Physiotherapeuten aussehen kann, ohne den Anspruch auf universell geltende Handlungsempfehlungen zu stellen. Auch therapeutische Misserfolge werden beschrieben und reflektiert bewertet. Die dargestellten Kasuistiken bieten dem Leser die Möglichkeit, sich auf professioneller Ebene mit evidenzbasiertem, physiotherapeutischem Handeln auseinanderzusetzen und gewählte Behandlungspfade mit der eigenen Vorgehensweise abzugleichen und kritisch zu hinterfragen. Sie bieten außerdem eine gute Diskussionsgrundlage für den Wissensaustausch unter Kollegen.

Judith Backes



Muskuloskelettale Physiotherapie: 23 Fälle aus der evidenzbasierten Praxis

Martin Verra und Peter Oesch (Hrsg.)
Georg Thieme Verlag KG
2019, 408 Seiten, gebundene Ausgabe
Preis: 91,99 Euro
ISBN: 978-3132421264