Entwicklungsauffälligkeiten



KISS/KIDD → Dieses Werk ist ein Handbuch für Therapeuten, Kinderärzte, pädagogische Fachkräfte und Eltern von Kindern mit einer Kopfgelenk-induzierten Symmetrie-Störung (KISS). Sie kann die Ursache für häufiges Schreien bei Babys, Entwicklungsauffälligkeiten und Lernschwierigkeiten sein.

Das Buch ist von der Pädagogin Juliane Scherff und ihrem Ehemann, dem Physiotherapeuten Michael Scherff, verfasst. Die Autoren bieten einen tiefgehenden Einblick in das komplexe Krankheitsbild. Bleibt es unbehandelt, kann es zu Entwicklungsstörungen führen, der sogenannten Kopfgelenkinduzierten Dyspraxie und Dysgnosie (KIDD).

Zu Beginn erhalten die Leser einen Überblick über die funktionellen Grundlagen der KISS. Außerdem sind die aus einer KISS resultierenden Funktionsstörungen wie Dyslexie und Regulationseinschränkungen umfangreich beschrieben. Diese beiden Kapitel präsentieren sich zunächst sehr komplex. Viele Fotos und Grafiken veranschaulichen und vereinfachen das Thema allerdings auf gelungene Weise. Im zweiten Teil stellen die Autoren einen alltagsnahen Therapiebezug zu den Symptomen her. Sie liefern Alltags- und Therapietipps, um das Kind in seiner Entwicklung zu fördern.

Das vorliegende Buch bietet sich als ideales Einstiegswerk für Ergotherapeuten an. Um jedoch ein fundierteres Verständnis über KISS und dessen Therapie zu generieren, wird vertiefende Literatur benötigt.

Katharina Frauscher, Ergotherapeutin BSc, arbeitet im Fachbereich Pädiatrie in einer Kinderklinik

J. Scherff, M. Scherff
Der Elternratgeber zu KISS und KIDD
Von Schreibabys, Entwicklungsauffälligkeiten und Lernschwierigkeiten
Schulz-Kirchner-Verlag 2021, 168 S., 28,50€
ISBN 978-3-8248-1275-2

Autismus



Eine Ermutigung → Die Autorin Christine Preissmann hat Autismus und ist als Ärztin tätig. In einer Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie berät sie im Rahmen einer Autismus-Sprechstunde zahlreiche Betroffene und Angehörige und gibt ihnen Mut.

Das Buch richtet sich an Menschen im Autismus-Spektrum, ihre Angehörigen und an alle, die mit Menschen mit Autismus leben und arbeiten. Neben informativen Fakten zum Thema Autismus beschreibt die Autorin ihr Leben mit dieser Diagnose von der Kindheit bis ins Erwachsenenalter. Ganz besonders gelungen sind die allgemeinen Hilfen für die unterschiedlichen Lebensbereiche wie Partnerschaft, Reisen oder Gesundheit und Krankheit sowie den Anforderungen des Alltags. Ebenso berichtet Frau Preissmann authentisch und ehrlich von ihren eigenen Erfahrungen.

Am Ende eines jeden Kapitels fasst sie Strategien, Wege und mögliche Lösungen zu den einzelnen Bereichen zusammen. So dient dieses Buch perfekt als Nachschlagewerk für die eigene Arbeit und Beratung von Angehörigen.

Besonders hervorheben möchte ich, dass die Autorin durch ihr eigenes Beispiel aufzeigt, dass vieles möglich und mit guter Unterstützung realisierbar ist. Sie ermutigt dazu, nicht aufzugeben. Für Betroffene, Angehörige und Therapeuten ist diese Mischung aus Erfahrungsbericht und Sachbuch eine tolle Unterstützung und Hilfestellung.

Janine Illner, Ergotherapeutin mit eigener Praxis

C. Preissmann
Mit Autismus leben: Eine Ermutigung
Klett-Cotta Verlag 2021, 192 S., 19,–€
ISBN 978-3-608-86127-3

Psychiatrie

Ernährung bei Depression → Die Autorin dieses Werks arbeitet als Journalistin und Moderatorin und erkrankte an einer Depression. Sie hat sich intensiv mit diesem Thema auseinandergesetzt, um für sich selbst und andere einen Weg der Heilung zu finden. Sie setzt sich gegen die Stigmatisierung von Betroffenen ein und führt auch einen Blog zu diesem Thema (www.kopftopf.blog). Das Buch eignet sich für Fachpersonal sowie für medizinische Laien, da es rundum ansprechend und verständlich zu lesen ist.



Das Thema Psyche im Zusammenspiel mit dem Magen-Darm-Trakt gewann in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung. Dies greift das Buch praktisch und theoretisch auf.

Im theoretischen Teil führt die Autorin die Leser zum Thema. Sie erklärt, was eine gestörte Darmflora mit der Psyche zu tun hat. So wird unter anderem das Hormon Serotonin, das auch Glückshormon genannt wird, im Darm gebildet. Dabei ist das Buch „easy to read" gestaltet, um Betroffenen mit wenig Antrieb und Konzentration den Zugang zu erleichtern. Der praktische Teil ist in Form eines „First-Aid-Kit" gestaltet – mit einfachen und gesunden Rezepten, Tipps gegen Stress, Vorbereitungen für schlechte Tage und positiven Affirmationen gegen negative Glaubenssätze.

Das liebevoll gestaltete Buch beantwortet viele Fragen dazu, wie es gelingt, trotz Antriebslosigkeit, Überforderung und Selbstzweifel gute Lebensmittel zu sich zu nehmen. In der Ergotherapie können Klienten im Rahmen eines Alltags- bzw. Kochtrainings profitieren. Zudem eignet sich das Werk als Hilfe zur Selbsthilfe.

Martina Herbrand, Ergotherapeutin BSc, arbeitet stationär in der psychiatrischen Klinik der Universitätsklinik Aachen

T. Salkowski
Mit der richtigen Ernährung gegen den Seelenblues
Kösel Verlag 2021, 176 S., 18,–€
ISBN-978-3-466-34766-7