FAS
Erste-Hilfe-Koffer

Dieser Koffer - bzw. diese Schachtel mit Arbeitsmaterialen richtet sich an Eltern mit einem Kind im Alter von ca. 4-11 Jahren, das spezielle Verhaltensweisen auf Grund einer Alkoholschädigung während der Schwangerschaft zeigt. Jedes Kind ist anders. Trotzdem fällt bei diesen Kindern auf, dass sie sich - obwohl sehr wortgewandt, freundlich, hilfsbereit und normal intelligent mit einem durchschnittlichen IQ - trotzdem impulsiv zeigen, leicht ablenkbar sind, mit den Begriffen Vergangenheit und Zukunft wenig anfangen können und Schwierigkeiten im logischen Denken haben können.

Bei gewissen Dingen tun sich diese Kinder schwerer als andere. Hier können die Materialen aus dem Koffer weiterhelfen:

- Ziele setzen, ordnen und konsequent verfolgen
- Ideen und Problemlösestrategien entwickeln
- Verbindungen zwischen Ursache und Konsequenz herstellen
- Wissen von einer Situation auf andere Situationen übertragen
- Defizite im Lang- und Kurzzeitgedächtnis
- Mangelnde Konzentrations- und Aufmerksamkeitsfähigkeit

Ein Maximum an Klarheit, Vorhersehbarkeit und Struktur hilft den Kindern, sich zu orientieren. Die Arbeitsmaterialien geben kurze Erklärungen und einige Ideen, wie man zum Beispiel Routinen mit dem Kind erarbeiten kann, u.a. zu den Themen Essen, Waschen, Anziehen, Schlafen gehen etc. Eine Möglichkeit ist auch das Arbeiten mit einem Verstärkerplan, das sehr gut verständlich und detailliert beschrieben ist. Von den Materialien kann genutzt werden, was für das jeweilige Kind wichtig ist.

Grundsätzlich soll der Koffer dabei helfen, mehr Wissen über FAS zu bekommen, den Alltag zu entspannen und die Selbstständigkeit des Kindes Schritt für Schritt zu erhöhen.

Carmen Hofer



FAS-Erste-Hilfe-Koffer

Hilfen und Tipps zur Erleichterung des Alltags mit einem alkoholgeschädigten Kind oder einem Kind mit ähnlichen Verhaltensauffälligkeiten
Autoren: Hannah Schmitz, Michaela Fietzek, Menfred Holodynski, Reinhold Feldmann
Schulz-Kirchner-Verlag, erschienen am 11.7.2013
Kosten: 49,99 Euro