Lebensqualität von schwerstbehinderten Angehörigen erhöhen – respektvoll, einfühlsam und kompetent

Seit nunmehr 16 Jahren erlebt die Neuropädagogin Brigitte Schneider, wie hart ein Schicksalsschlag, wie z. B. ein Schlaganfall oder ein Schädel-Hirn-Trauma, sich auf den Betroffenen, die Angehörigen und den Freundeskreis auswirkt. Hilflosigkeit und Verzweiflung machen sich breit angesichts der ausweglosen Situation, aber auch der unbekannten Abfolge von Behandlungsschritten in den aufeinanderfolgenden Rehabilitationsphasen. Mit ihrem Ratgeber »Der Umgang mit schwerstbehinderten Menschen« möchte Schneider pflegenden Angehörigen praktische Hilfestellungen im Umgang mit den Betroffenen geben. Unsicherheiten weichen, stattdessen stellt sich das positive Gefühl ein, dem Kranken das Leben erleichtern zu können. Oberste Priorität hat bei der Autorin dabei der Respekt, der gerade vor länger zu Betreuenden z. B. auch im Klinikalltag allzu leicht verloren geht.



Schneider gibt einen Überblick über therapeutische Möglichkeiten wie die Basale Stimulation mittels Wasserklangbett oder Schwarzraum, geht aber auch auf Fragen ein, die jedem bekannt vorkommen, wie etwa »Was soll ich bei Besuchen erzählen oder sinnvoll tun?« Besonderes Augenmerk schenkt sie der Berührung. Zum einen müssen es Kranke den ganzen Tag über erdulden, vom Pflegepersonal angefasst zu werden. Auf der anderen Seite haben Angehörige oft Angst zu berühren, weil sie nichts falsch machen wollen. Der einfühlsame Umgang spricht aus allen Tipps, sei es zur nonverbalen Verständigung oder zu verschiedenen Lagerungsmöglichkeiten.

Der Alltag spielt sich für die Schwerkranken im Bett ab. Hier können auch die gut beschriebenen Wahrnehmungsübungen durchgeführt werden. Reiche Vielfalt bietet dazu auch die Natur: Wer einen Ausflug an die frische Luft arrangieren kann, sei es mittels fahrbarem Bett oder Rollstuhl, schenkt ein wenig Lebensfreude – dazu wirkt das Titelbild des Ratgebers geradezu wie eine Aufforderung. *(dk)*

Brigitte Schneider: Der Umgang mit schwerstbehinderten Menschen.
Schulz-Kirchner Verlag, Idstein 2010, ISBN 978-3-8248-0654-6, 63 Seiten mit vielen Fotos, 8,40 Euro.