Sanne Stria – Ausgesprochen gut!
Das Buch für eine gute Sprechtechnik
Schulz-Kirchner-Verlag – 1. Auflage 2019

Als Logopäde und Stimm-Sprech-Therapeut sowie als Coach für INNERE STIMMIGKEIT liebe ich Wortspiele! Und als ich diesen Titel von Sanne Stria´s Buch las, stutzte ich zunächst. Und dachte bei mir: okay, eine steile Aussage! Dann betrachtet ich, zunächst etwas nachdenklich-skeptisch, das bunte, etwas spielerisch gestaltete Cover!?!? Okay, da musst du reinschauen! Gesagt getan.

Was ich vorfinde, ist ein Praxisbuch, das mal wirklich den Namen verdient! Eine wohltuende Umkehrung der sonst eher üblichen Verteilungen: 80 % Theorie: 20 % Praxis. Hier haben wir mindestens 80% gut und übersichtlich dargestellte und sehr hilfreiche, umfangreichste Praxis. Und zwar nicht nur für den anleitenden Coach/Trainer/Therapeuten, sondern auch ganz besonders und unmittelbar für die Klienten! Und ich denke, dies ist genau eine so wichtige weitere (und leider seltene) Besonderheit dieses Trainings-Buches: Ich kann es sofort meinen Klienten entweder als Ganzes empfehlen oder nach Bedarf in Auszügen zur Vertiefung im Alltag mitgeben.
Unglaublich systematisch und stringent sowie mit absolut glasklarem Focus auf die Sprechtechnik aufgebaut, mit vielen Wort-, Satz- und Textbeispielen, findet jeder sein spezielles Übungsfeld im weiten und vielfältigen Themengebiet der Artikulation und Aussprache, des Sprechens und damit (quasi „über Bande gespielt“) auch der Stimme. Denn mit einer gut trainierten und dadurch leichter verständlichen und angenehmeren Artikulation erleichtern wir der Stimme ihre wichtige und oft gar nicht so leichte Arbeit.
Mir machte es richtiggehend Freude, die einzelnen Beispiele unmittelbar auszuprobieren und ich bin sehr sicher, dass dies sowohl meinen Kolleginnen und Kollegen als auch deren Klienten ebenfalls so geht.

FAZIT: Ein rundes, umfassendes, aktuell zeitgemäßes und sehr inspirierendes Werk! Herzlichen Glückwunsch der Autorin und ein herzlicher Dank von allen, die sich bisher ganz mühsam und bruchstückhaft die einzelnen Wortgruppen nach Vokalen und Konsonanten geordnet selber haben zusammen suchen müssen.

Joachim Beyer-Wagenbach
Logopäde, Trainer und Stimmigkeits-Coach
www.die-macht-der-stimme.de
www.denkraumfuehrung.de