9. Schlaud M, Atzpodien K, Thierfelder W (2007): Allergische Erkrankungen. Results from the German Health Interview and Examination Survey for Children and Adolescentes (KIGGS). Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforsch Gesundheitsschutz 50 (5–6), 701–710

*Anschrift für die Verfasser:*
*Dr. med. Ilka Hüneröder*
*Kinderärztin im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst*
*Abteilung Soziales, Gesundheit, Umwelt und Verkehr*
*Otto-Suhr-Allee 100*
*10585 Berlin*
*E-Mail ilka.hueneroeder@charlottenburg-wilmersdorf.de*

*ehemals*
*Fachklinik für Kinder und Jugendliche mit Atemwegserkrankungen, Allergien, Hauterkrankungen, Zentrum für Adipositas*
*CJD Garz*
*Putbuser Straße 11*
*18574 Garz/Rügen*

# Rezension

*»Kinderfüße – Gesund ein Leben lang?« Ein Ratgeber für Eltern*
*Petra Zimmermann*
*1. Auflage*
*Schulz-Kirchner Verlag, 2010*
*ISBN 978-3-8248-0650-8*
*€ 8,40*

Anatomie, Entwicklung und Funktion der Kinderfüße sind nicht nur komplex und faszinierend, sie haben außerdem einen großen Einfluss auf die gesamte Körperstatik, Gleichgewicht und Fortbewegung des Kindes.

Das vorliegende Buch ist ein Ratgeber für die Eltern und Therapeuten und soll helfen, die anatomische Fußveränderungen beziehungsweise Fußfehlbildungen und Fußschäden zu erkennen und nachzuvollziehen. Der richtige Schuhkauf und das passende Schuhwerk spielen dabei als Prophylaxe eine bedeutende Rolle.

Die Autorin ist Fachjournalistin aus dem Bereich Kindergesundheit, rund um die Themen Podologie und Orthopädie(Schuh)Technik. Sie bezieht sich in dem Buch auf ausgewiesene Fachleute, wie Orthopädieschuhtechniker, Sportwissenschaftler, Orthopäden und Kinderphysiotherapeuten.

Die einzelnen Kapitel sind nach Wachstumsphasen des Kindes und damit verbundenen Problemen und deren Lösungen gegliedert. Es wird auffällig oft auf die passenden Schuhe eingegangen, die, laut Autorin, für die späteren Entwicklungs- und Bewegungsstörungen verantwortlich sein können. Dazu findet man aber keine nennenswerte Evidenz.

Die weiteren Kapitel beschreiben noch intensiver das passende Schuhwerk anhand zahlreicher Beispiele, angefangen von Pumps über Sportschuhe bis hin zu den Öko-Schuhen. Ein sehr umfangreiches Kapitel beschreibt den richtigen Schuhkauf mit allen möglichen Tipps und Tricks. Dabei wird auch auf die Folgen der falschen Schuhe eingegangen.

Schließlich werden ganz kurz die Fußfehlbildungen sowie Fußerkrankungen beschrieben, die rechtzeitig erkannt und vermieden werden können. Den Abschluss bilden ein Paar Fußübungen, die die Fußmuskulatur trainieren. Diese sind viel zu allgemein gehalten, ohne krankheitsbezogene Spezifikation.

Insgesamt ein empfehlenswertes Buch für die Eltern, die vor einem Schuhkauf für ihr Kind stehen. Aus der therapeutischen Sicht jedoch wird zu wenig auf die Fußfehlbildungen mit Ursachen, Folgen und Therapiemöglichkeiten eingegangen. Der passende Buchtitel wäre aus diesem Grund: »Kinderschuhe richtig kaufen«.

*David Pomarino*
*Inna Rubtsova*
*PTZ Pomarino*
*Claus-Ferck-Str. 8*
*22359 Hamburg*
*info@ptz-pomarino.de*