

Mein Schlaganfall – ein Erdbeben

Schon der Schutzumschlag des Büchleins, auf dem ein steiler, stufiger Weg einen Hügel hinauf bis zum Gipfel führt, symbolisiert den Krankheitsweg der Autorin, den sie nach ihrem Schlaganfall zu gehen hatte. Der Schlaganfall traf sie wie ein Erdbeben und ein mühevoller Weg beginnt, auf dem sie Schritt um Schritt alle Rehaangebote annimmt. In ihren Schilderungen wird ihre Kraft und ihre Freude am Leben deutlich und macht anderen Betroffenen Mut nicht das Ziel aus den Augen zu verlieren – den unermüdlichen und jahrelangen Kampf um ein selbstständiges Leben. Nicht betroffenen Lesern eröffnet das Buch einen Blick in die Wahrnehmung und Gedankenwelt von Schlaganfall-Patienten. Ein kraftvolles und lebensbejahendes Buch.

edition Winterwork
52 Seiten, 20,90 Euro
ISBN 978-3-86468-204-9



Geistig Fit Aufgabensammlung

Die Gesellschaft für Gehirntraining erstellt geprüfte und wirksame Übungen zur Förderung der geistigen Fitness, das heißt zum gezielten Training der Arbeitsgeschwindigkeit und Merkfähigkeit des Gehirns. Dazu erscheint monatlich die Zeitschrift Geistig FIT mit zahlreichen Übungen. Einmal im Jahr werden über 100 Aufgaben im Buchformat veröffentlicht. Die Aufgabensammlung 2015 zum täglichen Training der geistigen Leistungsfähigkeit ist jetzt erschienen. Enthalten sind viele Fitness-Tipps und ein ausführlicher Lösungsteil, der die Überprüfung der eigenen Leistung ermöglicht.

Vless Verlag
161 Seiten, 18,95 Euro
ISBN 978-3-88562-117-1



Pflege heute

Das Lehrbuch und Nachschlagewerk für Ausbildung, Lehre und Praxis gibt es bereits in der 6. Auflage. Gegliedert nach 12 Themengebieten sind alle gesetzlich geforderten Lerninhalte vorhanden. Übersichtlich strukturiert, mit anschaulichen Fotoserien illustriert ist das Buch lesefeundlich und erleichtert das Lernen. Mit dem Buch erhält der Leser einen Code, mit dem er im Internet kostenlos Zugriff auf weitere Inhalte nehmen kann. Dazu gehören Hörbeispiele, Filme, Fallbeispiele, Animationen, Assessementbögen, interaktive Lernprotokolle, Lehrkonzepte für Lehrer, Online-Training zum Thema „Lernen lernen" und vieles mehr. Die vorliegende 6. Auflage ist komplett aktualisiert und enthält die beiden neuen Kapitel „Pflegerische Versorgung" des alten Menschen und „Pflege von Menschen mit Schmerzen". Darüber hinaus werden die Leser durch vermehrte Quellenverweise, Kontaktadressen und Online-Materialien zur eigenen Recherche angeregt.

Elsevier Urban & Fischer
1.424 Seiten, 74,99 Euro
ISBN 978-3-437-26774-1



Musiktherapie

Musik wirkt über unser limbisches System auf das Lernverhalten, die Gefühle und das Gedächtnis. Sie beeinflusst körperliche und seelische Reaktionen, verbessert noch vorhandene Fähigkeiten und entwickelt neue Kompetenzen. Diese Tatsache macht sich die Musiktherapie zunutze. Die Musiktherapie wird bei Menschen jeden Alters eingesetzt, die durch körperliche oder seelische Störungen in ihrer Gestaltungsfreiheit eingeschränkt sind – so auch bei Menschen mit Schädel-Hirnverletzungen und nach Schlaganfall. Der vorliegende Ratgeber wurde von Birgit van Beuningen für Betroffene, Angehörige Therapeuten und Betreuungspersonen geschrieben. Die Autorin ist ausgebildete Gestalttherapeutische und Neurologische Musiktherapeutin und Psychotherapeutin, die in ihrer jahrelangen Tätigkeit auf Wachkomastationen, Intesivpflegestationen und in Altenheimen, psychiatrischen Einrichtungen, Krankenhäusern, und Kinderambulanzen große Erfahrung sammeln konnte. Knapp und verständlich schreibt sie darüber, was Musiktherapie ist, welche Ziele sie verfolgt und bei welchen Krankheitsbildern sie eingesetzt wird.

Schulz-Kirchner-Verlag
64 Seiten, 9,49 Euro
ISBN 978-3-8248-1187-8



Hoffnungslos?

Das Buch thematisiert die Förderung von Wachkoma-Patienten und Schwerstschädel-Hirnverletzten in der Langzeitrehabilitation. Aus ihrer langjährigen Erfahrung mit Wachkoma-Patienten im Pflegeheim hat die Physiotherapeutin Waltraud Starke ein Werk aus der Praxis für die Praxis geschaffen – für Physiotherapeuten, Pflegende und Angehörige. Die vorgestellten Übungsangebote sind Empfehlungen, die klar formuliert und anschaulich mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen illustriert wurden. Das Ziel der Übungen kann eine Verbesserung der Lebensqualität sein, aber auch eine allgemeine Verbesserung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten.

Hippocampus Verlag
132 Seiten, 39,90 Euro
ISBN 978-3-936817-92-8