Büdingen, Angela von:

Tinnitus-Behandlung : unbeschwert leben mit Tinnitus / Angela von Büdingen. - 1. Auflage. - Idstein : Schulz-Kirchner Verlag, 2016. - 63 Seiten : Illustrationen ; 19 cm
ISBN 978-3-8248-1158-8 kt. : EUR 9.49

Die Heilpraktikerin Angela von Büdingen (zuletzt "Natürliche Hilfe für den Rücken", BA 9/03) legt hier einen kleinen Ratgeber zum viel beschriebenen Krankheitsbild Tinnitus vor. Der schmale Band liefert eine knappe Begriffserklärung sowie kurze Hintergrundinformationen und Ursachenerläuterungen und legt dann sein Hauptaugenmerk auf therapeutische Möglichkeiten. Hierbei wird der Selbsthilfeaspekt z.B. mit Yoga und Entspannung in den Vordergrund gerückt. Die Autorin spricht in diesem Zusammenhang nicht von Heilung, sondern zeigt Wege auf, wie Erkrankte lernen können, mit dem Tinnitus zu leben. Einige Beispiele von Betroffenen am Ende des Buchs ergänzen diesen Ansatz. Literaturverzeichnis und die Adresse der deutschen Tinnitus-Liga am Ende des Buchs. Kein Register/Glossar. Dieses klar und verständlich geschriebene Buch wird aufgrund seines sehr kleinen Formats vermutlich im Regal schwer zu finden sein. Deshalb eher als Ergänzung zu anderen Titeln wie z.B. E.J. Wormer (ID-B 5/15) und E. Biesinger (ID-A 4/13). (2-3)

Kirsten Lange

ID bzw. IN 2016/38

Veröffentlichungsdatum ist der Montag der angegebenen Kalenderwoche (ID/IN Woche) in unseren Lektoratsdiensten. Die Lektoratsdienste mit den ekz-Informationdiensten ID Buch und ID Nonbook unterstützen den bibliothekarischen Bestandsaufbau. Sie informieren jährlich über circa 20.000 relevante Titel, im Rahmen der Lektoratskooperation herausgefiltert aus einem Marktangebot von rund 100.000 Neuerscheinungen. Diese Auswahl findet sich mit Begutachtung, Systematik nach ASB, KAB, SfB und SSD und Interessenkreisen in den Lektoratsdiensten.