Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de



Alltagswerkstatt – Alltagsbefähigungspraktiken in der psychiatrischen Ergotherapie
Julie Sascia Mewes, Bielefeld, transcript, 2019, 260 Seiten, ISBN 978-3-8376-4792-1, kartoniert, 39,99 Euro

Das Buch „Alltagswerkstatt" stellt eine Dissertation an der Philosophischen Fakultät der Humboldt-Universität zu Berlin dar, die von einer Wissenschaftlerin der europäischen Ethnologie verfasst wurde. Die Studie beschäftigt sich mit „Alltagsbefähigungspraktiken" in der stationären psychiatrischen Ergotherapie. Sie basiert auf Literaturrecherchen sowie teilnehmenden Beobachtungen an ergotherapeutischen Interventionen innerhalb zweier deutscher psychiatrischer Kliniken.
Die Autorin geht der Frage nach, wie alltagsrelevant und nachhaltig die handwerklich geprägten ergotherapeutischen Interventionen im stationären psychiatrischen Setting tatsächlich sein können: Sie untersucht, ob Routinen, die Klienten während der stationären Ergotherapie entwickelt haben, auf deren Alltag übertragbar sind. Die Autorin argumentiert, die handwerklich geprägte Betätigung innerhalb der psychiatrischen Ergotherapie vermittle eine realitätsferne Vorstellung des Alltags. Eine weitere Barriere, die Handlungsfähigkeit der Klienten nachhaltig zu verbessern, seien die widersprüchlichen Wahrnehmungen von Betätigung seitens der Klienten und Ergotherapeuten: Während Klienten Betätigungen innerhalb der Ergotherapie als Selbstzweck beziehungsweise zur Produktherstellung verstünden, nähmen Ergotherapeuten Betätigung als Therapiemittel und -ziel wahr, machten dies jedoch den Klienten gegenüber nicht transparent: Die fehlende Vermittlung ergotherapeutischer Expertise könne nach Auffassung der Autorin ein Faktor für mangelnde Nachhaltigkeit der Therapie sowie für die Außenwirkung des Fachberufs sein.
Die Autorin nutzt eine einer wissenschaftlichen Arbeit angemessene Fachsprache und inhaltliche Gliederung. Mit einem Preis von 39,99 Euro kann dieses Buch eine erstrebenswerte Anschaffung für Fachbibliotheken sein.
Die Studie ist für ergotherapeutische Fachkreise interessant, da sie einen unbefangenen Blick auf die deutsche Ergotherapie in der stationären Psychiatrie aus Sicht einer externen Beobachterin bietet. Sie eignet sich als Diskussionsgrundlage für Ergotherapeuten, Vertreter der Occupational Science, Studierende und Lernende der Ergotherapie sowie als Ausgangspunkt weiterer deutschsprachiger Forschung.

Maria Neuling, Ergotherapeutin B.Sc. in der ambulanten Arbeitstherapie



LeBeWelt – ein Handbuch zur Durchführung betätigungsorientierter Gruppen in der Psychiatrie
Marina Hißmann, Nadine Müller, Idstein, Schulz-Kirchner, 2019, 96 Seiten, ISBN 978-3-8248-1245-5, Spiralbindung, 27 Euro

Mit diesem Buch möchten Nadine Müller, eine in einer psychiatrischen Tagesklinik tätige Sozialarbeiterin, und ihre Kollegin Marina Hißmann, Ergotherapeutin, Anregungen zur Gestaltung eines betätigungsorientierten Gruppenangebotes geben. Enthaltene Interventionen und Materialien basieren auf eigenen Erfahrungen und Selbsterarbeitung der Autorinnen. Sie verfolgen einen ressourcen- und lösungsorien-



FRISCH AUFGESCHLAGEN!



Duft und Farbe – Gärten werden zu Oasen
Ruth Zacharias,
ISBN 978-3-9601-4576-9
edition winterwork, 24,90 Euro



Ich sterbe, wie ich will. Meine Entscheidung zum Sterbefasten
Sabine Mehne,
ISBN 978-3-4970-2886-3
Ernst Reinhardt, 19,90 Euro



Gut leben mit einem autistischen Kind – das Resilienzbuch für Mütter
Christine Preissmann,
ISBN 978-3-6088-6046-7
Klett-Cotta, 17 Euro



Zwischen Links- und Rechtshändigkeit
Elke Kraus,
ISBN 978-3-6625-7722-6
Springer, 49,99 Euro



Bärenstarke Gedanken für soziale Verantwortung
Saskia Baisch-Zimmer,
401-917-220-015-2 (EAN)
Beltz, 12,95 Euro



Nutzerorientierte Gesundheitstechnologien. Im Kontext von Therapie und Pflege
André Posenau et al.,
ISBN 978-3-4568-5884-5
hogrefe, 49,95 Euro

Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de

tierten Ansatz. Das Handbuch gliedert sich in zwei Schwerpunkte: Lebenswelt und Berufswelt. Lebenswelt behandelt 15 Alltagsthemen wie unter anderem Tagesstruktur, Freizeitgestaltung und Umgang mit der Erkrankung. Berufswelt thematisiert zum Beispiel die Bedeutung von Arbeit, den Umgang mit der Erkrankung am Arbeitsplatz und Bewerbungstraining. Unter diesen Themen finden sich jeweils mehrere Interventionen. Diese werden mit kurzen Beschreibungen zu Intention, Verlauf, benötigten Materialien und gegebenenfalls Varianten sowie Praxistipps instruiert. Beigefügt ist auch eine Kopiervorlage für die Intervention. Die Intervention „Tagesstruktur – Wochenplan" ist beispielsweise mit zwei Vorlagen eines Wochenplans versehen. Viele der Interventionen beschäftigen sich mit der konkreten Erarbeitung von Lösungsstrategien relevanter Alltagssituationen wie „Umgang mit wenig Geld", wo eine Intervention darin besteht, eine Sammlung von Ausgaben anzustellen und anschließend zur Reflexion von Einsparungsmöglichkeiten anzuregen. Solche Interventionen erscheinen alltagsnah und relevant für eine breite Zielgruppe psychiatrischer Klienten. Andere Interventionen wie die „Einsame Insel" befinden sich eher auf einem (rollen-)spielerischen Niveau. Hier sollen sich Klienten vorstellen, mit beschränkten Gegenständen auf einer einsamen Insel gestrandet zu sein. Die Gruppe soll gemeinsam Lösungen finden, um wieder nach Hause zu kommen. Diese Intervention soll das logische Denken und die lebenspraktischen Fähigkeiten trainieren. Hier zeigt sich eventuell der multiprofessionelle Einfluss auf das Handbuch, da die Betätigungsorientierung dieser Übung zu diskutieren ist und auch mit Hinblick auf individuelle Klienten der Einsatz kritisch abgewogen werden kann. Das Handbuch stellt eine vielseitige Fundgrube möglicher Gruppeninterventionen dar, die sich größtenteils Betätigungsanliegen einer breiten psychiatrischen Zielgruppe widmen.

Luisa Brings, Ergotherapeutin B.Sc., Lehrende



Perspektivenwechsel als Methode – Strategien, Tools und Übungen zur Persönlichkeitsentwicklung
Klaus Vollmer, Weinheim, Beltz, 2019, 273 Seiten, 22 Abbildungen, ISBN 978-3-4073-6667-2, gebunden, 34,99 Euro

Das Buch des Wirtschaftspsychologen, Senior-Coach und Beraters Klaus Vollmer bietet Strategien, Tools sowie Übungen zur Persönlichkeitsentwicklung. In insgesamt elf Kapiteln geht der Autor auf Themen wie den Umgang mit Zeit, Angst und Stress, Stärken und Ressourcen, die persönliche Innen- und Außenperspektive sowie Ziele und Empathie ein. Zusätzlich widmet er den Themen „Team" und „Konflikte" zwei Kapitel. Damit steht nicht nur die individuelle Entwicklung im Fokus, sondern auch die Entwicklung im oder mit einem Team.
In jedem Kapitel wird das psychologische Hintergrundwissen zu den verschiedenen Themengebieten mit Übungen und Techniken aus Regie und Kamera angereichert und anhand von Filmbeispielen verdeutlicht. Der Autor versteht es, das Hintergrundwissen verständlich und kurz zu erklären. Er gibt aufgrund der Komplexität der Einzelthemen stets Hinweise auf weiterführende Literatur, damit eine vertiefende Auseinandersetzung möglich ist. Die Übungen zu den einzelnen Themengebieten beinhalten gut beschriebene Regieanweisungen und sind mit sehr wenig Aufwand schnell durchführbar. Diese unterstützen gekonnt die Einnahme des Perspektivwechsels und das Aufzeigen neuer Lösungswege. Bekannte Filmbeispiele, zu denen auch „Ziemlich beste Freunde" oder „Ocean's Eleven" gehören, konkretisieren das dargestellte Wissen und lösen Aha-Momente aus. So wird anhand des Films „Ocean's Eleven" aufgezeigt, wie die Phasen der Teamuhr beziehungsweise Teambildung ablaufen – und dass nicht Homogenität, sondern Diversität der Persönlichkeiten ein Team zum Erfolg führen.

Anzeige

Betriebswirtschaftliche Beratung

Gründung/ Umwandlung einer Praxis
Standortanalyse • Praxisformen
Niederlassungskonzept • Finanzierung
Aufbau der Praxisorganisation

Praxisführung und Praxisorganisation
Praxisanalyse und Praxiskonzeption
Praxisleistungsstrategie und -kommunikation
Praxisorganisation mit Befund-/ Berichtswesen

Mitarbeiterbeschäftigung und –führung
Arbeitszeit- und Vergütungsmodelle
Kalkulation • Führungsinstrumente

Management-Supervision
Coaching im Management- und Führungsprozess

Praxisübernahme – Praxisabgabe
Praxiswertermittlung • Organisation

Ralf E. Cramer
Unternehmensberatung
Kärntnerstr. 4
76227 Karlsruhe
Telefon 0721•9415182
Telefax 0721•9415183
www.ufth.de
beratungcramer@t-online.de
langjährige Beratungserfahrung für ergotherapeutische Praxen
Kooperationspartner des DVE