

Die Psychologie der Dummheit
Das Geheimnis einer entbehrlichen Eigenschaft endlich entschlüsselt
Jean-François Marmion (Hrsg.), Daniel Kahneman, Antonio Damasio u.a.

Ist eine Welt ohne Dummköpfe möglich? Leider nein. Dennoch sollte man über die Dummheit nachdenken, denn jeder kennt sie und jeder muss sie täglich ertragen. Sie ist - und zwar seitdem es den Menschen gibt – eine Bürde, von der wir uns nach Kräften befreien sollten. Obwohl Spezialisten für menschliches Verhalten, haben Psychologen noch nie den Versuch unternommen, der Dummheit auf den Grund zu gehen. Sie will allerdings erst verstanden werden, bevor wir den Kampf dagegen aufnehmen können.

336 Seiten, gebunden
ISBN-13: 978-3-7423-1067-5, 24,99 Euro
riva



Das große Buch vom Schlaf
Die enorme Bedeutung des Schlafs – Beste Vorbeugung gegen Alzheimer, Krebs, Herzinfarkt und vieles mehr
Prof. Dr. med. Matthew Walker

Warum schlafen so wichtig ist: Prof. Dr. Matthew Walker, Direktor des Schlaflabors der Universität in Berkeley, teilt seine bahnbrechenden Forschungserkenntnisse und verdeutlicht die enorme Wirkung der Nachtruhe. Denn Schlaf ist einer der wichtigsten und zugleich unterschätztesten Aspekte eines gesunden, langen und glücklichen Lebens. Der richtige Schlaf macht uns klüger, attraktiver, schlanker, beugt Krebs und Demenz vor und stärkt das Immunsystem.

480 Seiten, kartoniert
ISBN-13: 978-3-442-17791-2, 13,00 Euro
Goldmann



Der Mann und seine Hormone
Elisabeth Buchner

Hormone dirigieren unser Leben, meist ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Wir spüren sie, wenn wir verliebt sind. Sie sorgen dafür, dass Muskeln wachsen, oder dass man unter Stress eher ängstlich oder mutig agiert. Doch was passiert, wenn diese Botenstoffe aus dem Gleichgewicht geraten? „Selbst ist der Mann!“, sagt ein Sprichwort. Kenntnisse, die einem Mann bei der Reparatur seines Autos selbstverständlich sind, fehlen bei körperlichen „Baustellen“ ganz schnell. In diesem Buch finden Sie, neben wirksamen Selbsthilfemaßnahmen, Antworten und Erklärungen um Zusammenhänge und Warnsignale des Körpers besser zu deuten.

384 Seiten, gebunden
ISBN-13: 978-3-934246-10-2, 23,95 Euro
Familienverlag Buchner



Testhandbuch Sprache in der Neurologie
Diagnostikverfahren in Logopädie und Sprachtherapie
Ulla Beushausen, Holger Grötzbach (Hrsg.)

Das Buch enthält alle in Deutschland gebräuchlichen Messinstrumente, mit denen Beeinträchtigungen als Folge einer Aphasie, Dysarthrie, Sprechapraxie oder Dysphagie erfasst werden können. Zu den Messinstrumenten gehören auch Fragebögen zur Beurteilung der kommunikativen Teilhabe im Alltag sowie zur Partner- und Angehörigeneinschätzung des Kommunikationsverhaltens von Patientinnen und Patienten. Der theoretische Hintergrund, die Durchführung und die Gütekriterien werden für jedes Messinstrument besprochen.

256 Seiten, broschiert
ISBN-13: 978-3824812516, 49,00 Euro
Schulz-Kirchner



Schlafen statt schreien
Das liebevolle Einschlafbuch
Elizabeth Pantley

Ihr Baby macht die Nacht zum Tag und Sie gehen auf dem Zahnfleisch? Damit sind Sie nicht alleine – Ein- und Durchschlafschwierigkeiten ihres Babys sind für fast alle Eltern das Problem Nr. 1. Elizabeth Pantley, Familienberaterin und vierfache Mutter, hat zahlreiche Strategien und Tipps zusammengestellt, denn oft führen schon Kleinigkeiten zum Erfolg. Mit vielen Checklisten und Schlafprotokollen (auch zum Download) finden Eltern ganz leicht ihren eigenen Weg, denn jedes Kind ist anders. Einfach und zuverlässig erkennen, was Ihr Baby gerade braucht und was auch Ihnen guttut.

176 Seiten, kartoniert
ISBN-13: 978-3-432-10926-8, 19,99 Euro
Trias



Das Weiterleben der Seele
Was innere Reisen über das Leben nach dem Tod verraten, wie wir Sterbende hilfreich begleiten und wie wir selbstbestimmt und in Frieden hinübergehen
Patricia Rüesch

Dieses Buch ist eine Forschungsreise in das Land unserer Seele. Die Autorin hat über die Tiefenimagination einen Zugang gefunden und gibt viele innere Reisen mit Klienten wieder, die zeigen, was es mit dem Tod auf sich hat. Dabei werden vielfältigen Fragen berührt: Was geschieht mit der Seele nach dem Tod? Hat sie eine Existenz unabhängig vom physischen Körper? Was geschieht bei Abtreibung oder Selbstmord?

272 Seiten, Taschenbuch
ISBN-13: 978-3890607467, 20,00 Euro
Neue Erde