Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de

Bauernhoftiere wie Esel, Schafe, Hühner und Schweine als Co-Therapeuten eingesetzt werden (können), eher weniger. In ihrem Buch beschreiben die beiden Autorinnen sehr praxisnah und mit vielen Beispielen und vor allem sehr eindrucksvollen, faszinierenden Fotos den Einsatz der Bauernhoftiere als Co-Therapeuten.

Nach einer kurzen Einführung in die tiergestützte Intervention wird jedes als Co-Therapeut eingesetzte Bauernhoftier beschrieben mit seinen speziellen Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten. Danach gibt es einen Teil über die Ausbildung von Tier und Mensch, bevor der Einsatz der Tiere bei verschiedenen Krankheitsbildern vorgestellt wird und eine Menge Beispielübungen beschrieben werden. Des Weiteren enthält das Buch Informationen zur Methodik, eingesetzten Materialien und Selbstkontrolle sowie einen Teil zur Kostenkalkulation.

Das Buch lässt sich sehr gut lesen und die Begeisterung der beiden Autorinnen springt dem Leser förmlich entgegen und ist in gewisser Weise auch ansteckend. Ich kann dieses Buch für Ergotherapeuten empfehlen. Denn schon die am Anfang erklärte Zielstellung – nämlich dass die Menschen im Alltag ihren Fähigkeiten entsprechend besser agieren, reagieren und partizipieren können – lässt mein Ergotherapeutenherz höher schlagen. Obwohl ich weder tiergestützt noch mit Kindern arbeite, juckt es mich in den Fingern, mit meinen Klienten mal einen Bauernhof zu besuchen, der mit Bauernhoftieren tiergestützt arbeitet.

Verena Pullwitt, Ergotherapeutin



Chronischer Schmerz: Ergänzungsmaterial zu: Handeln ermöglichen – Trägheit überwinden (Action over Inertia)

Tina Siemens et al., ins Deutsche übersetzt von Lisa Käßmair und Andreas Pfeiffer, Idstein, Schulz-Kirchner, 2018, 60 Seiten, 8 Tabellen, 2 Abbildungen, ISBN 978-3-8248-1228-8, kartoniert, 26 Euro (inkl. CD-ROM mit Arbeitsblättern)

Es handelt sich um ein Arbeitsbuch, das sich speziell mit Patienten mit chronischem Schmerz befasst. Ziel des Arbeitsbuches ist die Unterstützung von Patienten bei Aktivitäten. Sie sollen Strategien erlernen, ihren Fokus auf Fähigkeiten und Tätigkeiten zu richten, weg vom Schmerz.

Im theoretischen Teil gibt es einen kurzen Anriss mit Basiswissen, was Schmerz und speziell chronischer Schmerz bedeutet sowie welche neuropsychologischen Veränderungen der Schmerz nach sich zieht und wie der Zusammenhang von Angst und Schmerz begründet wird. Der Patient soll lernen, aktive Teilhabe in der Gesellschaft zu bewältigen. Er lernt auch, was er gegen Stigmatisierung und Vorurteile in der Gesellschaft tun kann und wie die Therapeutin dabei unterstützend wirken kann. Ferner wird erläutert, welche Bewältigungsstrategien helfen, um den Schmerz positiv zu beeinflussen. Die entsprechenden Arbeitsblätter befinden sich im Anhang in Schriftform, die Kopiervorlagen als Anlage auf CD-ROM.

Patienten lernen mithilfe der Arbeitsblätter, sich mit ihrem Schmerz auseinanderzusetzen, wie ihr Ist-Zustand ist, wie sie Protokoll über den Schmerz führen können, wie sie ihre Aktivitäten analysieren und Bewältigungsstrategien erlernen können. Ein Arbeitsblatt beschäftigt sich mit der Schlafhygiene, ein weiteres mit Entspannungsmöglichkeiten oder Veränderungen von Freizeitaktivitäten.

Ein gut strukturiertes und empfehlenswertes Arbeitsheft zur Unterstützung bei der Arbeit mit Schmerzpatienten und eine wertvolle Ergänzung zum Buch „Handeln ermöglichen – Trägheit überwinden".

Martina Wallis, Ergotherapeutin

Anzeigen

Gesundheit lässt sich einrichten.

Therapiegeräte
für die medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation

work PARK



Zahlreiche Einsatzmöglichkeiten in der stationären und ambulanten Arbeitstherapie

- Effektivste Lösung für die motorisch-funktionelle Behandlung von Funktions- und Fähigkeitsstörungen
- Hohe Trainingsvielfalt auch in kleinen Räumen

Jetzt den kostenlosen Nitzbon Katalog anfordern.
Tel.: 040-739223-0

Nitzbon AG
info@nitzbon.de
www.nitzbon.de

NITZBON

Ansprechpartnerin in der Anzeigenabteilung

Andrea Rau
Tel.: +49 (0) 6126 9320-19
Fax: +49 (0) 6126 9320-50
anzeigen@schulz-kirchner.de



... immer gerne für Sie da!