6.2 Arbeitsblatt 3.2: *Nachdenken über Aktivitätsexperimente*

Das Arbeitsblatt unterstützt die Teilnehmenden bei der Reflexion der „schnellen Veränderungen" von Aktivitäten.
Schauen Sie auf Arbeitsblatt 3.1: *Protokoll der Aktivitätsexperimente* zurück. Wie haben Sie das Aktivitätsexperiment erlebt? Füllen Sie unten stehende Tabelle aus.

Wie sind Ihre Erfahrungen?

Was haben Sie gelernt?

Was hat Ihnen gefallen?

Was war das Beste an der Veränderung?

Was war die größte Herausforderung?

Gab es irgendeine Auswirkung auf die Routine durch die Veränderung?

Bringt Sie das dazu, über andere Dinge nachzudenken, die Sie vielleicht auch ausprobieren möchten?

Gibt es etwas, was man hätte anders machen können, damit die Erfahrungen besser gewesen wären?

Sonstiges:

Kopiervorlagen nur zum eigenen Gebrauch. Lambracht/Pfeiffer: Gruppentherapie. Ergänzungsmaterial zu Handeln ermöglichen – Trägheit überwinden © Schulz-Kirchner Verlag, Idstein

6.3 Information 6.1: *Reflexion Gruppendynamik*

Teilnehmender	Position: Wo steht der Klient in der Gruppe?	Rolle: Welche Rolle nimmt er ein?	Verhalten: Wie beteiligt sich der Klient?	Wie reagieren die anderen Teilnehmenden der Gruppe?	Bestehen zwischenmenschliche Ziele?	Bestehen unbewusste Ziele?

Kopiervorlagen nur zum eigenen Gebrauch. Lambracht/Pfeiffer: Gruppentherapie. Ergänzungsmaterial zu Handeln ermöglichen – Trägheit überwinden © Schulz-Kirchner Verlag, Idstein

6.3 *Reflexion Gruppendynamik* Fortsetzung

Für die Gruppenleitung

Wie viel Mitbestimmung der Gruppe lasse ich zu?

Kann ich Rahmenbedingungen optimieren?

Fehlt noch was?

Kopiervorlagen nur zum eigenen Gebrauch. Lambracht/Pfeiffer: Gruppentherapie. Ergänzungsmaterial zu Handeln ermöglichen – Trägheit überwinden © Schulz-Kirchner Verlag, Idstein