Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de



Editorial

Daniela Ottinger
Chefredakteurin

d.ottinger@et-reha.dve.info

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Kolleginnen und Kollegen,

„Nur wer für den Augenblick lebt, lebt für die Zukunft", hat der Dramatiker Heinrich von Kleist einmal gesagt. Man könnte meinen, von Kleist sei schon im Jahr 1800 ein Anhänger der Achtsamkeit gewesen. Wenn ich ehrlich bin, konnte ich diesen Begriff zwar einordnen, hatte ihn aber relativ schnell als „esoterisch" abgestempelt. Dass das Konzept allerdings weitaus mehr ist, wurde mir erst jetzt richtig bewusst, als ich mich durch unseren Artikel ab Seite 13 genauer damit auseinandergesetzt habe.

Die Tipps unserer Autorin haben mir regelmäßig ein Lächeln auf die Lippen gezaubert. Ein Beispiel: Beim Autofahren nicht ans Ankommen denken, denn das erzeugt den Stress. Nicht so einfach in einer Stadt wie Stuttgart, bei der man für fünf Kilometer Strecke zur Rush Hour schon einmal eine Stunde auf der Straße lassen kann. Ich habe also wie empfohlen die Ampeln als „Glocken der Achtsamkeit" betrachtet. Und kam aus dem entspannten Durchatmen gar nicht mehr heraus… Würde ich das Bimmeln beim E-Mail-Eingang ebenfalls als Glocke nutzen, säße ich vermutlich schnell hyperventilierend vor meinem Bildschirm.

Aber Spaß beiseite. Bei all meiner Übertreibung ist natürlich klar, was mit Achtsamkeit gemeint ist. Wer sich immer um die Zukunft sorgt, verpasst das einzig Wichtige: die Gegenwart. Weil ich diesen Gedanken mag, werde ich tapfer weiter üben. Denn achtsam sein bedeutet auch, bei kleinen Dingen aufmerksam bei der Sache zu sein, seine Sinne zu nutzen, zu riechen, schmecken, fühlen und den Moment zu genießen – und zwar ohne einen Gedanken an etwas anderes zu verschwenden oder zu bewerten. Ein Jahresbeginn ist schließlich immer ein guter Anlass, die gewohnte Tretmühle zu verlassen und Routinen zu durchbrechen.

Ganz gleich, was Sie sich für 2015 vorgenommen haben: Ich wünsche Ihnen im neuen Jahr viele einzigartige Momente, viel Glück, Gesundheit und Erfolg!

Ihre



Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de

Inhalt

03 Editorial

06 Infothek
06 Leserbrief
06 www: Älter werden in Balance
07 Ratgeber für Menschen mit beginnender Demenz
07 therapie Leipzig 2015
07 Zum Arbeitgeber werden
07 Angestelltenumfrage 2014
08 Journalistenpreis Orthopädie und Unfallchirurgie
08 Migranten wünschen sich mehr Unterstützung
09 Online-Ratgeber zu Schlaganfall und SHT
09 Patienten mit MS profitieren von selbstbestimmtem Training

10 Wissenschaft
10 Fremdsprachen sind gut fürs Gehirn
10 Neues aus dem BJOT
11 Multiple Sklerose: Sonnenlicht im Winter senkt Schubwahrscheinlichkeit
11 Bloß kein Außenseiter sein
11 Identifizieren von Onlinewerbung für Kinder schwierig

13 Praxis
13 Den Moment erleben
17 Kognitive Leistungstestung bei Erwachsenen mit AD(H)S
23 Sehtraining: Wirksam oder nicht?
25 Was es mit der Heimaufsicht auf sich hat

28 Berufspolitik
Echt Ergo!

30 Recht und Soziales

35 Infothek
35 Veranstaltungsbericht: Erster ESI-Kurs in Deutschland
35 Jubiläum an der ASH Berlin
36 Rezensionen
40 Veranstaltungen
41 DVE AKADEMIE

42 Annoncen kompakt
42 Termine + Seminare
47 Verschiedenes/Stellenangebote

51 Vorschau/Impressum

30 Recht und Soziales
Wettbewerbsverbot und Abwerbung von Patienten

36 Rezensionen
- Alzheimer-Rehabilitation. Menschen mit Demenz stabilisieren und rehabilitieren
- Lehrbuch Assessments in der Rehabilitation.
- Ergotherapie in der Psychiatrie: Handlungsfähigkeit und Psychodynamik in der Erwachsenen-, Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Handrehabilitation für Ergotherapeuten und Physiotherapeuten, Band 1: Grundlagen, Erkrankungen

41 DVE Akademie
Entwickeln Sie sich weiter – mit den Seminaren der DVE AKADEMIE! Gewinnen Sie neue Impulse und Anregungen für Ihre tägliche Arbeit!

DVEaktuell – die Beilage für DVE-Mitglieder



Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de

ERGOTHERAPIE UND REHABILITATION wird regelmäßig an IBR, IBZ, CARELIT, CINAHL, EMBASE, OTDBASE und ZPID zur bibliografischen Auswertung verschickt.



13 **Den Moment erleben**
Achtsamkeitstraining

Antje Michallick



17 **Wie sich einschlägige Medikamente auf das Leistungsverhalten auswirken**
Kognitive Leistungstestung bei Erwachsenen mit AD(H)S

Ronald Herb-Hassler



23 **Wirksam oder nicht?**
Sehtraining in der Neurologie

Angelika Cordey



25 **Was es mit der Heimaufsicht auf sich hat**
Ergotherapie in Seniorenpflegeeinrichtungen (Teil 4)

Eva Hartmann