Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de

Editorial



Daniela Ottinger
Chefredakteurin
Ergotherapeutin B.Sc.

d.ottinger@et-reha.dve.info

Liebe Leserinnen und Leser,

46 Prozent der Deutschen fühlen sich durch Schule, Studium und Beruf gestresst, die hohen Ansprüche an sich selbst liegen mit 43 Prozent nur knapp darunter. Wenn auch Sie davon ein Lied singen können, empfehle ich Ihnen das Motto „Du kannst die Wellen nicht aufhalten, aber du kannst lernen auf ihnen zu reiten".

Hier in der Redaktion summiert sich der Stress Monat für Monat in Wellen. Während ich zu Beginn einer neuen Ausgabe noch in ruhigeren Gewässern paddele, baut sich die Welle zuverlässig immer mehr auf, je näher der Druckschluss rückt. Da heißt es Gedanken sortieren, Arbeit priorisieren und tief durchatmen. Am besten gelingt mir das durch einen kurzen Klick zum Desktop. Aktuell schwimmt dort ein Delfin, den ich in Israel vor die Linse bekommen habe. Oft genügt mir schon diese entschleunigende Erinnerung zwischendurch, um wieder entspannter auf den Wellen zu surfen.

Fühlen Sie sich manchmal in Therapiesituationen oder im Umgang mit Klienten gestresst? Dann tun Sie sich etwas Gutes und probieren gleich die Achtsamkeitsübungen auf Seite 29 aus. Lesen Sie dort außerdem, wie Sie beruflichen Stress durch eine gesunde innere Distanz und einen kreativen und konstruktiven Umgang damit nachhaltig reduzieren können.

Bleiben Sie gelassen

Ihre



Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de

Inhalt

03 Editorial

06 Infothek
06 Leserbrief
06 Fachtagung Ergotherapie Austria
06 Gesund und motivierend führen
08 DVE Themen und Trends
09 Gestartet: Modellprojekt zur Prävention in Pflegeeinrichtungen
09 Bescheide in leichter Sprache
09 Kompakter Wegweiser zur Reha für Kinder und Jugendliche
10 Die Bewegungspackung für mehr Aktivität im Alltag
10 Tipps zum sicheren Grillen mit Kindern

11 Wissenschaft
11 Frauen mit Systemischer Sklerose (Sklerodermie) profitieren von Ergotherapie-Gruppe
11 Warum Arbeiten auf die lange Bank geschoben werden
12 Wie sich Muskelkraft auf das Skelett überträgt
12 Selbstbestimmung: eine gesundheitliche Ressource im betreuten Wohnen
13 Sollen schon Grundschüler Programmieren lernen?

14 Praxis
14 Handlungsorientierte Diagnostik und Therapie (HoDT)
20 Ergotherapie in der Palliative Care
26 Achtsamkeit in der therapeutischen Arbeit

30 Berufspolitik
30 Zertifizierte Präventionsangebote in der Ergotherapie

33 Recht und Soziales

37 Infothek
37 Rezensionen
40 Veranstaltungen
41 DVE AKADEMIE

42 Annoncen kompakt
42 Termine und Seminare
44 Verschiedenes
45 Stellenangebote

47 Vorschau/Impressum

33 Recht und Soziales

Betriebliche Übung – das sollten Sie wissen

37 Rezensionen

- Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung
- Die Neurobiologie des Glücks
- Therapie der Depression
- Schädel-Hirn-Trauma

41 DVE Akademie

Entwickeln Sie sich weiter – mit den Seminaren der DVE AKADEMIE! Gewinnen Sie neue Impulse und Anregungen für Ihre tägliche Arbeit!

WAHRE HELDEN

63. Ergotherapie-Kongress

21.-23. Juni 2018 – Würzburg



Urheberrechtlich geschütztes Material. Copyright: Schulz-Kirchner Verlag, Idstein. Vervielfältigungen jeglicher Art nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlags gegen Entgelt möglich. info@schulz-kirchner.de

ERGOTHERAPIE UND REHABILITATION wird regelmäßig an IBR, IBZ, CARELIT, CINAHL, EMBASE, OTDBASE und ZPID zur bibliografischen Auswertung verschickt.



14 **Ein Weg zu nachhaltiger Teilhabe**
Handlungsorientierte Diagnostik und Therapie (HoDT) – Teil 1

Brigitte Kohn, Julia Zeindl, Friederike Kolster



20 **Menschen in ihrer letzten Lebensphase begleiten**
Ergotherapie in der Palliative Care

Ellen von dem Berge



26 **Ich: Gesund und ausgeglichen!**
Achtsamkeit in der therapeutischen Arbeit

Sara Hiebl, Florian Wiedemann



30 **GKV-Spitzenverband strebt kompetenzorientierte Anbieterqualifikationen an**
Zertifizierte Präventionsangebote in der Ergotherapie

Bettina Kuhnert