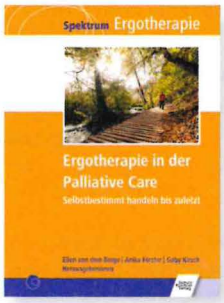
Palliative Care



Neues Arbeitsfeld → Das Werk „Ergotherapie in der Palliative Care – Selbstbestimmt handeln bis zuletzt" bietet einen umfassenden Einblick in die Arbeit mit palliativ versorgten Klienten.

Die betätigungsorientierte und evidenzbasierte Arbeit in der Palliative Care ist den Herausgeberinnen, allesamt Ergotherapeutinnen, sehr wichtig. Sie beziehen sich immer wieder auf den ergotherapeutischen Prozess, das CPPF und das Clinical Reasoning. Außerdem bringen sie einige Assessments in den palliativen Rahmen, wie beispielsweise die Checklisten des MOHO oder das COPM. Typische Symptome von palliativ versorgten Klienten wie Fatigue oder Atemnot sind ausführlich beschrieben. Die Leser erfahren, was im Umgang damit jeweils zu beachten ist.

Ein Fallbeispiel hilft dabei, den theoretischen Teil des Buches in einen praktischen Kontext zu bringen. Da die Arbeit mit schwerstkranken Menschen auch immer mit Themen wie Tod und würdevollem Sterben zu tun hat, beinhaltet dieses Werk einen Ethikabschnitt, in dem diese Themen beleuchtet werden.

Dieses Buch ist ein Grundlagenwerk für die deutschsprachige Ergotherapie in der Palliative Care und daher ein Muss für jeden Ergotherapeuten, der mit dieser Klientel arbeitet!

Julia Mischner, Ergotherapeutin BA, Teil der ergopraxis-Redaktion, arbeitete zuvor in einer Praxis mit Schwerpunkt auf palliativer und neurologischer Klientel

E. von dem Berge, A. Förster, G. Kirsch (Hrsg.)
Ergotherapie in der Palliative Care – Selbstbestimmt handeln bis zuletzt
Schulz-Kirchner Verlag 2018, 244 S., 49,–€
ISBN 978-3-8248-1225-7

Gesundheitsmanagement



Rückengesundheit → In diesem Buch sind alle wichtigen Informationen zur Rückengesundheit am Arbeitsplatz gesammelt. Der Bundesverband der deutschen Rückenschulen hat mit den Herausgebern Ulrich Kuhnt und Prof. Dr. Anne Flothow ein umfangreiches Manual für Gesundheitsmanagement im Betrieb geschaffen.

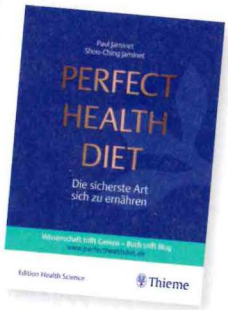
Zu Beginn erläutern die Autoren Fachbegriffe und gesetzliche Rahmenbedingungen. Dann gehen sie über zu Prozessen, Hintergrundfakten und verschiedenen wissenschaftlichen sowie therapeutischen Blickwinkeln aus den Bereichen Arbeitsmedizin, Psychologie und Sportwissenschaften. Praktisch wird es mit der Umsetzung von Workshops, Gesundheitstagen, Bewegungsanleitungen sowie vielen weiteren Möglichkeiten. Ergonomie am Arbeitsplatz mit ganz konkreten Praxisbeispielen wie die Nutzung von Hilfsmitteln zur Arbeitserleichterung runden das Buch ab. Alle Inhalte sind fundiert und gehen ins Detail. Mit einem Internetcode kann man außerdem auf Trainingsprogramme und Fachartikel zugreifen. Checklisten, Schaubilder, Praxistipps und die Bebilderung erleichtern zudem die praktische Nutzung. Das Buch bietet gut verständliches und umfangreiches Wissen für alle, die in diesem Bereich arbeiten. Es ist vor allem für spezialisierte Arbeitgeber, Therapeuten und Kursleiter zu empfehlen.

Eva Ridder, BScOT, MPH, Ergotherapeutin und Dozentin, vorwiegend tätig im Bereich Orthopädie, Traumatologie und Arbeitstherapie in Prävention und Rehabilitation

A. Flothow, U. Kuhnt (Hrsg.)
Rückengesundheit in der Arbeitswelt – BdR-Manual zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement in Theorie und Praxis
Elsevier Verlag 2018, 232 S., 40,–€
ISBN 978-3437486043

Ernährung

Lange und gesund leben → In dem Buch „Perfect Health Diet" stellen die Autoren, ein Forscherehepaar aus den USA, ihr Konzept zu einer gesunden Ernährungs- und Lebensweise dar. Die Autoren beschäftigen sich mit der Frage nach der optimalen Ernährungsweise unter evolutionären, biochemischen und wissenschaftlichen Aspekten. Nach ihrer Erkenntnis ist die Ernährung optimal, wenn wir so essen wie in der Steinzeit.



Die Leser erfahren, wie man sich gesund ernährt und welche Nahrungsmittel zu vermeiden sind. So sollte man auf Getreide verzichten, da Gluten toxisch auf menschliche Zellen wirken kann. Chronisch Erkrankte berichten von ihren Erfahrungen: Durch diese Ernährungsweise kurierten sich Erkrankungen aus oder verbesserten sich zumindest, wie Arthrose, Gicht und Schizophrenie.

Zum Schluss erklären die Autoren, wie man die in dem Buch angegebene Ernährungsweise umsetzen kann und auch, wie einem die perfekte Gesundheit ein Leben lang erhalten bleibt. Hierzu liegt dem Buch ein Plakat bei, welches den Speiseplan des Konzepts sowie Rezepte aufzeigt, die auch online zugänglich sind. Die Perfect Health Diet weist Einschränkungen für Veganer und Vegetarier auf, da die proteinreiche Ernährung zu einem Großteil über Fisch und Fleisch abgedeckt wird.

Für die Ergotherapie bietet das Buch bis auf den Blickwinkel auf Gesundheit und Ernährung nur einen geringen Nutzen, der bei manchen Krankheitsbildern miteinfließen kann.

Martina Herbrand, Ergotherapeutin BSc, tätig in der Psychiatrie mit dem Schwerpunkt psychotische Schizophrenie

P. Jaminet, S.-C. Jaminet
Perfect Health Diet – Die sicherste Art, sich zu ernähren
Thieme Verlag 2018, 616 S., 34,99€
ISBN 9783132401778