

Editorial

Nun sitze ich im Kurzurlaub im Kolpinghaus Duderstadt und schreibe das Vorwort zur **FAScette.** Wir hatten sonnige Tage mit unseren drei „Kleinen“, genossen die Zeit und hatten dabei viel Spaß. In Bad Harzburg erkundeten wir den Baumwipfelpfad und fanden es absolut spannend.
Der Rückweg mit dem Sessellift wurde hart erarbeitet. Man konnte am Ende des Baumwipfelpfades auswählen, wie man zum Sessellift geht, entweder den kurzen, steilen, 700 Meter langen Weg mit einigen Steigungen von 25%, den etwas gemäßigteren Weg von 1,6 km Länge und den entspannten Weg von 2,2 km Länge. Die Kinder wollten klettern und welche Freude, auch ich durfte klettern. Mein Mann wählte auf Grund unpassenden Schuhwerks den längeren Weg.
700 Meter können ganz schön lang werden, stellte ich unterwegs fest, und sehr beschwerlich, wenn man den Kleinen an der Hand führt und darauf achtet, dass die Größeren sicher gehen. Man geht langsam Schritt für Schritt, sichert das Kind, versucht auch selbst einen guten Stand zu erlangen, nicht ins Rutschen zu kommen.
Mit jedem kleinen Schritt kommt man langsam, Stück für Stück, schnaufend und pustend dem Ziel immer ein wenig näher.
Leider gibt es kein Zielfoto von uns Vieren und wie stolz alle am Ziel waren, verschwitzt und aus der Puste, aber um Erfahrungen reicher. Gemeinsam haben wir den schwierigen Aufstieg geschafft.
Vor Jahren hatte ich unter meinen Mails immer den Spruch: „Der Weg ist das Ziel!“ Das ist mir bei unserer Kletterei wieder eingefallen.
Und wie viel sich von unserer Klettererfahrung auf unseren Alltag übertragen lässt.

Frohe Ferien mit vielen neuen Erlebnissen und daran denken:

„Wenn die großen Ferien zu Ende gehen, wenden sich Millionen glückstrahlender Gesichter der Schule zu — die Gesichter der Mütter.“ (Kalenderspruch)

Herzliche Grüße
Gisela Michalowski
Vorsitzende FASD Deutschland e.V.

Inhalt

FASD Wochenende Fulda — Themen 2018/2019 4

Klaus Sarimski
Wenn das Schlafen schwerfällt ... Psychologische Aspekte der Unterstützung der Schlaf-Wach-Regulation bei Kindern mit schwerster Behinderung 6

Alison Frieling
Vancouver 2019: 8th International Conference on Fetal Alcohol Spectrum Disorder Research, Results and Relevance. Integrating Research, Policy and Promising Practice Around the World 15

Gisela Michalowski
Trainingstag und Vorstandssitzung der Europäischen FASD Allianz in Ljubljana, Slowenien 19

Karen Heimberg
Schmiede das Eisen, solange es kalt ist! Das Geheimnis starker Eltern 21

Ute Spreyer
19. Jahrestagung der BAG Adoption und Inpflege 27

Gerhild Landeck
Jahrestagung der Gesellschaft für Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin in Verbindung mit der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Pädiatrische Infektiologie 28

Schmunzelecke 29

Sybille Auner
Familienbildungsfreizeit 2019 30

Vorankündigung 21. FASD Fachtagung 34